

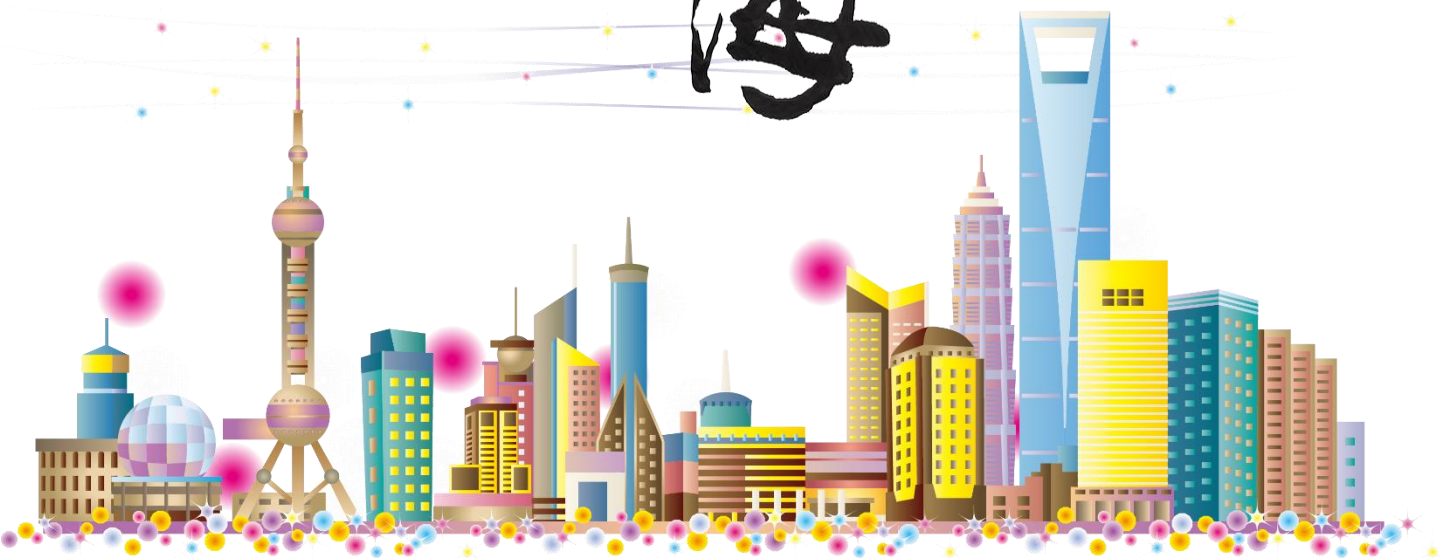


五旬節聖潔會永光書院

PHC Wing Kwong College

上海歷史及文化五天考察團

上海



遊學日誌

2026年7月9日至13日

學生姓名：_____

班 別：_____ 組 別：_____

上海市簡介

上海市，簡稱滬，是中華人民共和國直轄市，中國的經濟、金融、貿易、航運、商業、上游製造和對外開放中心，上海也是一座港口城市，是中國人口第二多的城市，是中國最發達的城市之一，也是一座全球城市。上海位於中國東部海岸線的中心，長江三角洲最東部，東臨東海，南瀕杭州灣，西接江蘇、浙江兩省，北端的崇明島處於長江入海口中，與周圍的江蘇、浙江、安徽三省多個城市共同構成了長江三角洲城市群。

最早在新石器時代，上海地區已經有先民聚居。春秋時代，上海屬吳國，戰國時代則屬楚國。晉代，上海的人口聚集起來，初步發展為區域性漁港、鹽產地和商貿集鎮。唐代到元代，上海所屬地區歸華亭縣、松江府管轄。1292年上海縣始建縣。明清兩朝時的上海有棉紡織業。1843年，《南京條約》簽訂，正式開埠，上海作為指定的五大通商口岸之一，設立租界。此時的上海還是蘇松太道的駐地。上海開埠後不少江蘇、浙江、廣東、安徽、山東等省份及外國移民前往上海，上海開始吸收江南地區附近傳統的吳越文化與各地移民帶入的多樣文化，融合開埠後的西方近現代文化，逐漸形成上海本地的海派文化。

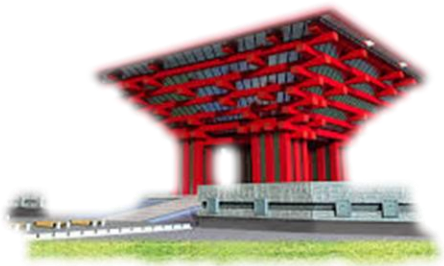


日程安排

日期	行程內容
第一天 7月9日 星期四	➤ 早上7時30分集合於機場 ➤ 由專業領隊協助辦理登機手續 ➤ 乘直航客機 CX376 10:25/13:15飛赴上海 ➤ 抵上海後 ➤ 參觀中華藝術宮 (包清明上河圖) ➤ 傍晚漫步外灘，是中國的歷史文化街區之一，是上海的重要地標之一，有“東方華爾街”之稱。 ➤ 遊覽南京路 ➤ 晚餐 ➤ 入住酒店## 隨團老師及領隊帶領，巡視走火通道 ➤ 酒店休息
	## 第一天：整齊便服、學校運動外套
第二天 7月10日 星期五	➤ 酒店內享用早餐 ➤ 上午拜訪姊妹學校同濟大學附屬七一中學 ➤ 午餐 ➤ 田子坊藝術街區 ➤ 參觀上海中心大廈 (包118層觀光廳) ➤ 晚餐 ➤ 返回酒店休息
	## 第二天：穿著整齊便服
第三天 7月11日 星期六	➤ 酒店內享用早餐 ➤ 參觀中共一大會址 ➤ 參觀銀行博物館 ➤ 體驗製作小籠包 ➤ 晚餐 ➤ 返回酒店休息
	## 第三天：穿著整齊便服
第四天 7月12日 星期日	➤ 酒店內享用早餐 ➤ 前往周莊，車程約2小時 ➤ 遊覽周莊古鎮 (包乘遊船) ➤ 參觀豫園、上海老街 ➤ 參觀城隍廟商業街 ➤ 晚餐 ➤ 返回酒店休息
	## 第四天：穿著整齊便服
第五天 7月13日 星期一	➤ 酒店內享用早餐 ➤ 參觀徐家匯天主教堂、徐家匯書院 ➤ 午餐 (安排不含飲品的食物包，如三文治、蛋糕、薯片，帶入候機室享用) ➤ 乘坐直航客機回香港國際機場 CX377 14:30-17:25 ➤ 下午5時25分時抵達香港機場 ➤ 提取行李後，約晚上8時15分於機場解散
	## 第五天：穿著整齊便服

以上行程次序只作為參考，按當地導遊安排為準。

考察點介紹



中華藝術宮 2010年上海世博會中國館改建，前身為上海美術館創建於1956年，建成之初位於上海市南京西路，中華藝術宮面積達6.4萬平方米，展廳27個。現有四大基本陳列，以中國近現代藝術為主，此外還不定期舉辦不同主題的特展。集公益性、學術性於一身的近現代藝術博物館，以收藏保管、學術研究、陳列展示、普及教育和對外交流為基本職能，堅持立足上海、攜手全國、面向世界。

上海外灘 是上海市中心的一個區域，由一段沿黃浦江的馬路和沿路的建築和設施構成，為上海重要的地標之一。全長1.5公里，南起延安東路，北至蘇州河上的外白渡橋，東面即黃浦江，西面是舊上海金融、外貿機構的集中地。外灘沿路坐擁二十多幢風格各異的歷史建築，有折衷主義的，也有文藝復興式的，還有早期現代式的，故而被譽為「萬國建築博覽群」。自上海開埠後，外灘就開始成為了上海乃至中國的金融及貿易中心，也被稱為「東方華爾街」。1943年起，外灘的正式路名為中山東一路。



南京路步行街 無疑是最能體現上海十里洋場感覺的一條馬路，擁有百年以上歷史，30年代四大公司（先施、永安、新新、大新）開啟了這條商業街的繁華，在這裡不但能夠感受到昔日上海的風華。

步行街長約1200米，兩側商店林立，現代建築夾雜著歐式老樓，豎掛的店鋪燈箱連綿不絕，尤其夜幕之下霓虹燈光閃爍，別有風情。

考察點介紹

田子坊藝術街區 是上海的一處弄堂，本名志成坊，建於1930年，坊內各式建築混雜，涵蓋了折中主義、新文藝復興、現代主義、中國傳統磚木結構、西班牙式、英國城堡式、巴羅克式各種風格。石庫門的建築風格最為多樣，有20餘種。坊內內有酒吧、畫廊、藝術工作室、購物小店等，並有老上海居民居住。



上海中心大廈 位於上海陸家嘴金融貿易區，總高度為632米，僅次於世界第一高樓杜拜哈里發塔的828米，是目前中國最高的摩天大廈，更是世界最高的綠色環保建築。此外，上海中心大廈還創下了多個世界之最，包括最快的電梯、最高的空中花園、最先進的中央能源管理中心、施工精度最高的幕牆支撐鋼結構系統等，是一座名副其實的超級建築。如此獨特的建築外型其實內藏玄機。由於上海常年經受颱風的侵襲，因此對於上海建築而言，能否抵禦強風至關重要，而上海中心大廈的螺旋型曲線設計正正就能延緩風力，隨着高度的上升，每一層會扭曲近1度，這種設計能夠將風阻力減少24%。另外，上海中心大廈共安裝了重達1,000噸的阻尼器，可將大風對超高大樓所造成的搖晃降低至人體感受不到的程度。



考察點介紹

中共一大會址

中國共產黨第一次全國代表大會會址，是中國共產黨的誕生地。中共“一大”會址紀念館成立於1952年。紀念館原有館舍系利用中共“一大”會址所在地樹德里的原有建築。中共“一大”會址紀念館位於興業路76號（原望志路106號），是出席中共“一大”的上海代表李漢俊之兄李書城的住所，為一座石庫門式樓房。

1921年7月23日起，大會在底層一間約18平方米的客堂中召開。出席這次大會的有毛澤東、董必武等13名代表。會議被一個法國巡捕房密探察覺，代表們立即撤離現場，到浙江嘉興南湖的一條遊船上繼續舉行，大會通過了黨綱，選舉了中央領導機構，成立了中國共產黨。



銀行博物館 是中國工商銀行上海市分行主辦的銀行博物館位於浦東世紀金融大廈，銀行博物館是中國首家金融行業博物館。博物館主館內容以上海近代銀行發展史為主線，展示上海百年銀行滄桑，陳列 展品1000餘件。博物館另設錢幣館和展示廳。博物館包括歷史館、錢幣館和展示廳，收集銀行各類藏品計20，000餘件，陳列展品計2，000餘件。其中較有歷史價值的有錢莊存摺、帳冊、匯票，各個時期的銀行印章、支票、股票、徽章、器具、早期銀行使用的試金石、對金牌、天秤等，還有較為珍貴的兩千多年前戰國楚國“郢爰”、西漢時期的“金餅”、王莽時期的“金錯刀”、至元寶鈔、革命根據地紙幣、中國人民銀行發行的第一套人民幣等。



考察點介紹

周莊古鎮 位於蘇州城東南，坐落在昆山、吳江與上海三地的交界處。整個鎮域面積為38.96平方公里，其中水域面積達18.16平方公里。周莊古鎮始建於春秋戰國時期，是吳王子搖及越搖王的封地。古鎮四面環水，依河而建、沿水成街、街市相連，展現出獨特的江南水鄉格局。主要景點包括富安橋、雙橋、沈廳等。井字形的河道上完好保存了14座建於元、明、清各代的古石橋。周莊古鎮不僅是世界文化遺產的預選地，更是中國的5A級旅遊景區，被譽為全球十大最美小鎮之一。



豫園 始建於明代嘉靖、萬曆年間，擁有450年以上的歷史，占地超過30畝，與露香園、日涉園並稱為“明朝上海三大名園”，現今位列上海五大古典名園之首，並被評為中國AAAA級旅遊景區。豫園最初是明代的一座私人園林，園主潘允端曾擔任四川布政使，其父潘恩曾任都察院左都御史及刑部尚書。潘恩年邁辭官歸鄉後，潘允端為了讓父親安享晚年，經過20多年的心血建造了豫園，並在明代中後期被公認為“東南名園冠”。豫園擁有典型的江南園林風貌，展現了明清兩代南方園林“清幽秀麗、精緻玲瓏”的藝術風格。園內還保存了大量古樹名木、明清家具、名人字畫、泥塑磚雕、額匾楹聯等文物珍品，蘊藏著豐富的中國傳統文化藝術精華。



考察點簡介

城隍廟商業街 / 上海老街：成為上海年代最為久遠的商業區域，各種小吃餐廳、古玩商鋪和小商品市場鱗次櫛比，有綠波廊、寧波湯丸、松月樓等著名食府，尤以小籠饅頭、梨膏糖、五香豆等食品最為出名。走進上海老街，您仿佛回到了100年前上海的繁華集市。這條商業街內風格獨具的，集旅遊觀光、購物消費、休閒娛樂、文化展示於一體的多功能特色街。



徐家匯天主教堂 徐家匯天主教堂，位於上海徐匯區蒲西路158號，是中國近代規模較大、外籍人士參與建造的歐式建築群之一。這座教堂始建於1881年，歷時20年建成，是典型的哥德式建築，也是上海最著名的天主教教堂之一。現在的這座主教座堂於清光緒三十年（1904年）動土興建，清光緒三十六年（1910年）9月大堂落成。整幢建築高五層，磚木結構。法國中世紀樣式。大堂頂部兩側是哥德式鐘樓，尖頂。高50米。大堂內聖母抱小耶穌像立祭台之巔，俯視全堂，為整座教堂之中心。



徐家匯書院 是一樓少兒區設低幼區、幼兒區、國小區、中學區四大板塊，延續徐匯區圖書館對少兒閱讀20餘年的傾注；二樓服務區集外借和閱覽為一體，藏書涵蓋中國圖書館分類法規定的所有22個大類，復古的海派彩繪玻璃點綴其中；三樓特色文獻區里可見“鎮館之寶”《永樂大典》和《四庫全書》等大型成套叢書和各類方誌構成的特色文獻區。晚清至民國時期上海著名的報刊、雜誌全套影印本也可在此查詢到。

