



王肇枝中學

Wong Shiu Chi Secondary School

2025-2026壘球學校交流之旅



遊學日誌

01~05/07/2026

學生姓名：_____

班 別：_____ 組 別：_____

小組老師：_____

日程安排

日期	行程內容
第一天 7月1日 (星期三)	• 早上6時正集合於香港赤鱗角機場一號客運大樓E區 • 由香港專業領隊協助辦理登機手續 • 乘客機 CX 466 09:00/11:00飛赴台北桃園機場 • 辦妥入境手續後，乘旅遊車前往南投 • 前往埔里飯店 • 下午往埔里國小進行壘球訓練 • 晚餐 • 入住酒店 ## 隨團老師及領隊帶領，巡視走火通道 ## 第一天：穿著學校運動服
第二天 7月2日 (星期四)	• 早餐於酒店內 • 與埔里國中進行壘球訓練 • 午餐於校內享用便當 • 與埔里國小進行壘球訓練 • 晚餐 • 返回酒店休息 ## 第二天：穿著學校運動服
第三天 7月3日 (星期五)	• 早餐於酒店內 • 與埔里國中進行壘球訓練 • 午餐於校內享用便當 • 與埔里國小進行壘球訓練 • 晚餐於埔里夜市 (每位派發台幣300於夜市享用地道美食) • 返回酒店休息 ## 第三天：穿著學校運動服

日程安排

日期	行程內容
第四天 7月4日 (星期六)	• 早餐於酒店內 • 與埔里國中進行壘球訓練 • 午餐 • 遊覽台中誠品綠園道 • 前往台中北屯區仁美里昌平東7路的熱火體育 • 於台中洲際棒球場觀看中華職棒 • 晚餐於場內 (每位派發台幣250於場內自由購買) • 入住酒店 ## 隨團老師及領隊帶領，巡視走火通道 • 酒店休息 ## 第四天：穿著學校運動服
第五天 7月5日 (星期日)	• 早餐於酒店內 • 乘旅遊車前往台北 • 鳳梨酥DIY體驗 (可帶走製成鳳梨酥3粒) • 午餐 • 乘旅遊車前往台北桃園機場 • 乘客機 CX 421 16:30/18:30 返香港 • 提取行李後，約晚上7時30分於機場解散 ## 第五天：穿著整齊便服

考察點介紹

誠品綠園道：由知名建築師陳瑞憲與郭旭原將大樓重新改裝設計，原為閒置多時的停車場大樓，在勤美與誠品團隊接手之後，為了讓這棟建物能與週遭的綠意融合，堅守尊重自然的理念，在結合數百位專家克服萬難之後，決定讓四週的綠意往牆面上延伸，打造一座讓植栽與建築共生的都市立體花園。這是台灣第一座大型植生牆，外牆上總共有12萬顆植栽自然生長，配置了3公里長的水路管線，定時提供水份和養份，這些植栽每天能吸收200公斤的二氧化碳，釋放150公斤的氧氣，在夏天還能有降溫節電的效果。

動用了建築、結構、景觀、植物等各界的專家，歷時一年多、三十幾次的改圖、無數次的現場勘查及生態研究後，終於克服結構、重力、選種、澆灌、排水、防颱、抗震等困難，成功地將約14萬棵的植栽架上牆面。又為了讓植栽與建築可以永續共生。這裡的植生牆配備了完整的澆灌系統，用超過6千支隻滴管、3公里長的水路管線與數百個噴頭，讓植栽可以循環自生、無須更換，還成為許多花鳥蝴蝶的家。



埔里夜市：位在南投縣埔里鄉的埔里城觀光夜市，僅在每週五、六營業晚上，佔地相當廣闊，約有一萬兩千坪、可容納550個攤位。

夜市中當然少不了各色美食，常見小吃的例如烤玉米、滷雞爪、現打果汁、動物造型泡芙、炭烤雞排等，另外也有較特殊的攤位在此出現，例如在冰櫃中擺了一大隻鮪魚、吸引不少注目的生魚片攤；甚至有鱷魚燒烤攤位就將鱷魚直接擺在眼前，讓不少觀光客吃驚不已，適合喜歡嘗鮮的朋友前往嘗試。

