



博愛醫院陳楷紀念中學

POH Chan Kai Memorial College

姊妹學校交流之旅2026（籃球校隊）



遊學日誌

29~31/05/2026

學生姓名：_____

班 別：_____組 別：第_____組

考察點簡介

深圳市：簡稱深，別稱鵬城，是位於中華人民共和國廣東省的都市，同時是副省級計劃單列市、經濟特區及國家綜合配套改革試驗區，1979年1月在原寶安縣的基礎上設立，為中國的證券資本市場中心、以及重要的國際經濟中心。深圳全市均劃入深圳經濟特區範圍。南邊與香港接壤，北與惠州市、東莞市毗鄰。深圳因改革開放而快速發展，在中國的制度創新、擴大開放等方面承擔着試驗和示範的重要使命。1980年，中國第一個經濟特區——深圳經濟特區在此成立。2010年，前海深港現代服務業合作區獲中央政府批准成立，將作為深圳與香港合作的先導區。自1999年起，中國國際高新技術成果交易會每年定期在深圳舉行。2011年，深圳主辦第26屆世界大學生夏季運動會。

深圳是中國南方重要的高新技術研發和製造基地。深圳港集裝箱吞吐量連續多年居於世界第三，外貿出口總額連續21年居中國大陸第一位。深圳寶安國際機場是中國大陸第四大航空樞紐。深圳證券交易所的IPO宗數自2009年至2015年居世界第一位，是中國企業重要的融資平台。

目前，深圳共有羅湖、福田、南山、鹽田、寶安、龍崗、坪山、龍華八個市轄行政區和光明、大鵬兩個市轄功能區。



日程安排

日期	行程內容
第一天 5月29日 (星期五)	➤ 上午8時10分集合於學校 ➤ 乘跨境旅遊車前往深圳 ➤ 上午9時出發 ➤ 入境後，10:30 參觀南山博物館 ➤ 午餐於市內餐廳 ➤ 乘跨境旅遊車前往深圳灣姊妹學校 ➤ 深圳灣學校交流：深圳市南山區60號 ➤ 晚餐於深圳灣姊妹學校食堂 ➤ 餐後參與籃球比賽 ➤ 入住深圳弘都酒店：深圳南山區後海大道1028號 ## 隨團老師及領隊帶領，巡視走火通道 ➤ 酒店休息 ## 第一天：穿著學校運動服
第二天 5月30日 (星期六)	➤ 酒店內享用早餐 ➤ 上午3小時進行籃球比賽 ➤ 午餐於校內【外送便當或餐廳】 ➤ 下午3小時進行籃球比賽 ➤ 晚餐 ➤ 超市參觀，解當地民生和經濟發展 ➤ 返回酒店休息 ## 第二天：穿著學校運動服
第三天 5月31日 (星期日)	➤ 酒店內享用早餐 ➤ 於深圳學校內由教練教授籃球課堂【上午9時-中午12時】 ➤ 午餐於市區 ➤ 乘跨境旅遊車回博愛醫院陳楷紀念中學 ➤ 約16:00 返抵學校並解散 ## 第三天：穿著學校運動服

以上行程次序只作為參考，按當地導遊安排為準。