



大埔崇德黃建常紀念學校

Sung Tak Wong Kin Sheung Memorial School

# 2026上海文化探索 及姊妹學校交流之旅

上海



遊學日誌

2026年5月6日至9日

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ 組 別：\_\_\_\_\_

# 上海市簡介

**上海市**，簡稱滬，是中華人民共和國直轄市，中國的經濟、金融、貿易、航運、商業、上游製造和對外開放中心，上海也是一座港口城市，是中國人口第二多的城市，是中國最發達的城市之一，也是一座全球城市。上海位於中國東部海岸線的中心，長江三角洲最東部，東臨東海，南瀕杭州灣，西接江蘇、浙江兩省，北端的崇明島處於長江入海口中，與周圍的江蘇、浙江、安徽三省多個城市共同構成了長江三角洲城市群。

最早在新石器時代，上海地區已經有先民聚居。春秋時代，上海屬吳國，戰國時代則屬楚國。晉代，上海的人口聚集起來，初步發展為區域性漁港、鹽產地和商貿集鎮。唐代到元代，上海所屬地區歸華亭縣、松江府管轄。1292年上海縣始建縣。明清兩朝時的上海有棉紡織業。1843年，《南京條約》簽訂，正式開埠，上海作為指定的五大通商口岸之一，設立租界。此時的上海還是蘇松太道的駐地。上海開埠後不少江蘇、浙江、廣東、安徽、山東等省份及外國移民前往上海，上海開始吸收江南地區附近傳統的吳越文化與各地移民帶入的多樣文化，融合開埠後的西方近現代文化，逐漸形成上海本地的海派文化。



# 日程安排

日期	行程內容
第一天 5月6日 星期三	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 早上6時15分集合於學校</li><li>➤ 乘旅遊車前往香港機場</li><li>➤ 乘直航客機 CX 376 10:25/13:15飛赴上海</li><li>➤ 午餐於航機上</li><li>➤ 參觀上海歷史博物館</li><li>➤ 遊覽南京路步行街</li><li>➤ 隨後前往上海外灘</li><li>➤ 晚餐</li><li>➤ 入住酒店 <b>## 隨團老師及領隊帶領，巡視走火通道</b></li></ul> <p><b>## 第一天：穿著學校運動服。</b></p>
第二天 5月7日 星期四	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 酒店內享用早餐</li><li>➤ 拜訪姊妹學校</li><li>➤ 午餐</li><li>➤ 參觀M50藝術文化創意園區、外觀天安千樹</li><li>➤ 安排學生分小組到田子坊創意園購物，了解民生和當地經濟發展</li><li>➤ 晚餐</li><li>➤ 返回酒店休息</li></ul> <p><b>## 第二天：穿著學校運動服。</b></p>
第三天 5月9日 星期五	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 酒店內享用早餐</li><li>➤ 遊覽朱家角古鎮</li><li>➤ 午餐</li><li>➤ 參觀豫園及城隍廟</li><li>➤ 晚餐</li><li>➤ 返回酒店休息</li></ul> <p><b>## 第三天：穿著整齊便服。</b></p>
第四天 5月9日 星期六	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 酒店內享用早餐</li><li>➤ 參觀上海城市規劃展示館</li><li>➤ 乘磁懸浮列車前往上海機場 (每人派一份三文治及小食，於候機室享用)</li><li>➤ 乘直航客機 CX 377 14:30/17:25返香港</li><li>➤ 約下午5時25時抵達香港機場</li><li>➤ 提取行李後，約下午6時30分於機場解散</li></ul> <p><b>## 第四天：穿著整齊便服。</b></p>

**## 以上行程次序只作為參考，按當地導遊安排為準。**

# 考察點介紹

**上海歷史博物館**是一座全面反映上海地區歷史發展的博物館，自1954年開始籌備，至今已收藏了大量的代表上海歷史進程的文物和文獻，其中的精華在上海市農展館和虹橋路都有交口稱譽的展示，可以看到4百餘件上海市歷史博物館的文物。馬家浜文化、崧澤文化、良渚文化在上海都有豐富的遺存，見證了上海上愈6000年創造的文明。上海市歷史博物館創建於1983年，原名上海歷史文物陳列館。1991年改上海歷史博物館為現館名。



# 考察點介紹

**南京路步行**街無疑是最能體現上海十里洋場感覺的一條馬路，擁有百年以上歷史，30年代四大公司（先施、永安、新新、大新）開啟了這條商業街的繁華，在這裡不但能夠感受到昔日上海的風華。

步行街長約1200米，兩側商店林立，現代建築夾雜著歐式老樓，豎掛的店鋪燈箱連綿不絕，尤其夜幕之下霓虹燈光閃爍，別有風情。



**上海外灘**是上海市中心的一個區域，由一段沿黃浦江的馬路和沿路的建築和設施構成，為上海重要的地標之一。全長1.5公里，南起延安東路，北至蘇州河上的外白渡橋，東面即黃浦江，西面是舊上海金融、外貿機構的集中地。外灘沿路坐擁二十多幢風格各異的歷史建築，有折衷主義的，也有文藝復興式的，還有早期現代式的，故而被譽為「萬國建築博覽群」。自上海開埠後，外灘就開始成為了上海乃至中國的金融及貿易中心，也被稱為「東方華爾街」。1943年起，外灘的正式路名為中山東一路。



# 考察點介紹

**上海城市規劃展示館**佔地面積約3600平方米，總建築面積20670平方米，其中地上建築面積1.51萬平方米，高43.3米，大屋面高度約35.5米，地下2層、地上6層，其中地下1層為臨展廳，地上1層是序廳，地上1層和2層之間的M層為文創區、閱覽區和咖啡館，地上2、3、4層分別為“人文之城”“創新之城”和“生態之城”展區，5樓設多媒體展示廳。

2001年，上海城市規劃展示館獲得中國建築工程魯班獎（國家優質工程）。2012年7月13日，上海市人民政府新聞辦公室授予上海城市規劃展示館“上海市國際文化交流基地”稱號。



**田子坊藝術街**位於泰康路210弄，是一個充滿歷史風情和現代潮流交融的文化藝術區域。這裡原是歷史悠久的石庫門老街區，始建於1930年代。2000年代初，在上海市政府的規劃下，田子坊開始進行改造，保留了原有的石庫門建築風貌，許多傳統的石橋、小巷和磚木結構的老房子都被保存下來。改造的重點還包括了引入藝術文化元素。如今，這裡已經發展成為一個集藝術、設計、文化、餐飲、購物於一體的時尚地標。



# 考察點介紹

**朱家角古鎮**大約成陸於7000年前，宋、元時已形成集市，名朱家村。明萬曆年間正式建鎮名珠街閣，又稱珠溪。明末清初，朱家角米業突起，帶動了百業興旺，時「長街三裡，店鋪千家」，有「三涇（朱涇、楓涇、泗涇）不如一角（朱家角）」之說。清嘉慶年間編撰的《珠裡小志》把珠裡定名為鎮名，俗稱角裡。名鎮朱家角迷人之處還有是世人皆知的“三多”，就是名人多，明清建築多，河埠、纜石、茶館多。



# 考察點介紹

**豫園**建於1559年，最初是四川布政使潘允端的私人園林，他建造此園林的目的是「愉悅老親」，而「愉」和「豫」意思相通，故而得名豫園。

園內有江南三大名石的玉玲瓏和原小刀會起義的指揮所——點春堂。

在第一次鴉片戰爭中，園林遭到破壞，湖心亭甚至成為了英軍的司令部。自此之後的數百年裡，豫園一直經受著戰火的摧殘。1855年，小刀會起義失敗，清軍駐紮豫園，豫園再度遭到破壞。1860年，太平軍東征，豫園成為了西方洋槍隊的兵營。清嘉慶、道光年間開始，豫園逐漸成為了一些行業的同業公所，茶樓和酒館等也逐漸開始出現。但在此同時舊有的園林景觀也早已不存了。中華人民共和國成立後，各公所逐漸遷出，1956年起，豫園的修復工程開始陸續進行，初始規模得以大半恢復。



# 考察點介紹

**城隍廟商圈** 成為上海年代最為久遠的商業區域，各種小吃餐廳、古玩商鋪和小商品市場鱗次櫛比，有綠波廊、寧波湯丸、松月樓等著名食府，尤以小籠饅頭、梨膏糖、五香豆等食品最為出名。



**上海磁浮列車** 西起地鐵二號線龍陽路站，東至浦東國際機場，線路全長30公里，單線運行時間僅為7分20秒，是健力士世界紀錄認證的“現今世界上最快的陸上交通工具” 431公里/小時的最高時速和700公里/小時。磁浮列車利用“同性相斥，異性相吸”的原理，讓磁鐵具有抗拒地心引力的能力，使車體完全脫離軌道，懸浮在距離軌道約1厘米處，騰空行駛，創造了近乎“零高度”空間飛行的奇蹟。

