



聖公會聖提摩太小學

S.K.H. St. Timothy's Primary School

2025-2026年度 北京姊妹學校研學交流團



遊學日誌

21-24/04/2026

學生姓名：_____

班 別：_____ 組 別：_____

地圖

北京市，通稱**北京**，簡稱「**京**」，舊稱「**北平**」。是中華人民共和國的首都及直轄市，是中國的政治、文化、科技、教育、軍事和國際交往中心，是一座全球城市，是世界人口第三多的城市和人口最多的首都，具有重要的國際影響力。北京位於華北平原的西北邊緣，背靠燕山，永定河流經老城西南，毗鄰天津市、河北省，為京津冀城市群的重要組成部分。

北京是中國古都，是擁有三千餘年建城歷史、八百六十餘年建都史的歷史文化名城，有遼、金、元、明、清五個朝代在此定都。北京薈萃了自元明清以來的近世中華文化，擁有眾多歷史名勝古蹟和人文景觀，擁有7項世界遺產，是世界上擁有文化遺產項目數最多的城市。北京古蹟眾多，著名的有紫禁城、天壇、頤和園、圓明園、北海公園等。



日程安排

日期	行程內容
第一天 4月21日 (星期二)	<ul style="list-style-type: none">➤ 早上6時15分於學校集合➤ 由專業領隊陪同，乘旅遊車前往機場➤ 辦理登記手續➤ 乘客機往北京 (參考航班 CA 108 10:30/13:55)➤ 遊覽天壇公園➤ 隨後遊前門大街及北京坊➤ 晚餐➤ 入住酒店➤ ## 隨團老師及領隊帶領，巡視走火通道 <p>## 第一天：穿著學校體育服</p>
第二天 4月22日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none">➤ 酒店內享用早餐➤ 拜訪姊妹學校 – 北京大興實驗小學➤ 午餐➤ 參觀故宮博物院 (包乘擺渡車，減少步行時間)➤ 遊南鑼鼓巷➤ 遊王府井夜市 (並安排分小組，訪問當地居民，了解民生)➤ 晚餐➤ 返回酒店休息 <p>## 第二天：穿著整齊便服</p>

以上行程次序只作為參考，按當地導遊安排為準。

日程安排

日期	行程內容
第三天 4月23日 (星期四)	<ul style="list-style-type: none">➤ 酒店內享用早餐➤ 遊覽八達嶺長城➤ 午餐➤ 參觀周口店遺址博物館➤ 晚餐➤ 返回酒店休息 <p>## 第三天：穿著整齊便服</p>
第四天 4月24日 (星期五)	<ul style="list-style-type: none">➤ 酒店內享用早餐➤ 天安門廣場➤ 外觀鳥巢及水立方➤ 午餐➤ 前往北京首都機場➤ 專業領隊協助辦理登機手續➤ 乘客機返香港 (參考航班 CA 115 15:15/19:00)➤ 抵香港機場➤ 提取行李後，乘旅遊車返回學校➤ 約晚上9時返抵學校解散 <p>## 第四天：穿著整齊便服</p>

以上行程次序只作為參考，按當地導遊安排為準。

考察點介紹

天壇 佔地約273萬平方米，是故宮面積的四倍。作為中國規模最大、倫理等級最高的古代祭祀建築群，它的布局嚴謹，建築結構獨特，裝飾瑰麗，巧妙地運用了力學、聲學和幾何學等原理，具有較高的歷史、科學和文化價值。天壇為中國現存最大的壇廟建築，是明清兩朝帝王祭天、祈穀和祈雨的場所。主要建築分南北兩組。祈年殿、祈年門和皇乾殿在北，皇穹宇和圓丘壇在南。兩組建築由丹陛橋連成一體。皇穹宇的周邊有一道平整的回音壁，無論站在牆的哪一方，只要你面壁說話，站在牆另一頭的人都能清晰地聽見。



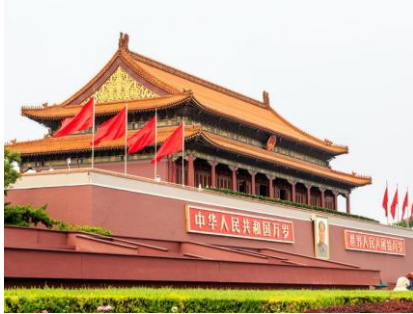
前門大街 是北京市東城區的一條大街，位於北京中軸線上。前門大街是北京的傳統商業街，毗鄰天安門廣場。前門大街及其兩側的大柵欄街道、前門街道轄區內有許多中華老字號，如同仁堂、全聚德、張一元等。

北京坊 是明清時期北京外城八坊之一，原為外羅城行政區劃，涵蓋正陽門、崇文門、宣武門以南至永定門區域，現存白紙坊地名。現代北京坊位於西區大柵欄歷史文化保護區，佔地3.3萬平方米，延續「一主街、三廣場、多胡同」歷史格局，融合巴洛克、民國與明清建築元素。



考察點介紹

天安門位於北京市中心的城市廣場，是世界上最大的城市廣場之一。因位於明清故宮皇城的南門「天安門」外而得名。廣場北端設有國旗杆，每天都會隨日出、日落進行升旗、降旗儀式。



王府井位於北京市東城區、長安東街北側和紫禁城東邊，是具有百年歷史的著名商業區，由南向北全長大約810公尺，聚集著700多家大大小小的商店，是北京少數的步行商業街，享有「金街」的美譽；王府井大街經過多次的更名，在元代稱為丁字街，明代因在此共建有十幾座王府而改名為王府大街，清宣統年間北段叫王府大街、中段為丁字街，南段街上有一口井因此稱為「王府井大街」，名稱便沿用至今日。



南鑼鼓巷與元大都同期建成，呈南北走向，北起鼓樓東大街，南至平安大街，長787米，寬8米。明朝屬昭回靖恭坊，稱鑼鍋巷。清乾隆十五年（1750年）屬鑲黃旗，稱南鑼鼓巷。“文化大革命”時期一度改稱輝煌街，後恢復原名。

南鑼鼓巷東西兩面共有16條衚衕整齊排列，呈魚骨狀，俯瞰整個街區猶如蜈蚣，又稱蜈蚣街。

明清以來，南鑼鼓巷這裏一直是“富人區”，居住過許多達官貴人、社會名流，從明朝將軍到清朝王爺，從北洋政府總統到國民黨總裁，從文學大師到畫壇巨匠，南鑼鼓巷這裏的每一條衚衕都留下歷史的痕跡。

考察點介紹

故宮是中國明清兩代的皇家宮殿，舊稱為紫禁城，位於北京中軸線的中心，是中國古代宮廷建築之精華。北京故宮以三大殿為中心，有大小宮殿七十多座，房屋九千餘間。是世界上現存規模最大、保存最為完整的木質結構古建築之一。北京故宮於明成祖永樂四年（1406年）開始建設，以南京故宮為藍本營建，到永樂十八年（1420年）建成

。紫禁城內的建築分為外朝和內廷兩部分。外朝的中心為太和殿、中和殿、保和殿，統稱三大殿，是國家舉行大典禮的地方。內廷的中心是乾清宮、交泰殿、坤甯宮，統稱後三宮，是皇帝和皇后居住的正宮。



考察點介紹

八達嶺長城

八達嶺長城座落於北京市延慶區境內，蜿蜒騰躍於燕山山脈的崇山峻嶺，是萬里長城千百座名關險隘中，歷史最為悠久、文化最為豐富、建築最為宏偉、景色最為壯觀、名聲最為遠大、保存最為完整的一段。目前，八達嶺長城對外開放長度為3741米，有城台、牆台21座。

八達嶺長城為居庸關的重要前哨，古稱“居庸之險不在關而在八達嶺”。



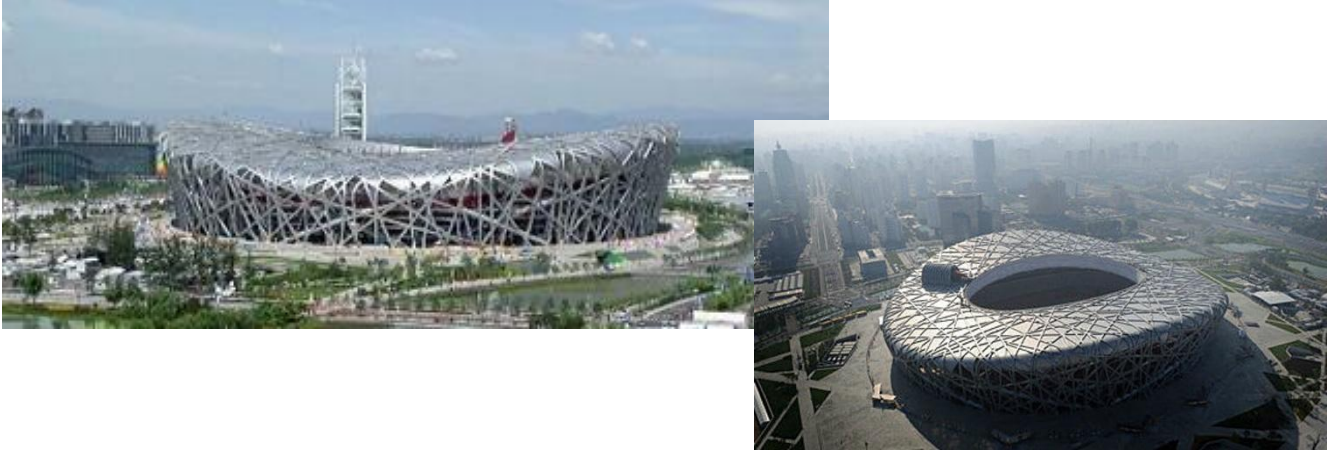
考察點介紹

周口店遺址博物館 1921年至1927年，考古學家先後三次在“北京人”洞穴遺址外發現三枚人類牙齒化石，1929年，又發現了北京人頭蓋骨化石，以及人工製作的工具和用火遺跡，遂成為震驚世界的重大考古發現。1930年在周口店遺址還發現距今約2萬年前的山頂洞人化石和文化遺物。但隨之而來的連年戰亂，遺失了自1927年以來發現的全部北京人和山頂洞人的化石標本，迄今下落不明，這一事件成為20世紀考古史上的世界之謎。新中國成立後，恢復了對周口店遺址的發掘研究，獲取了大量的寶貴資料，迄今為止，考古學家們已經發掘出代表40多個屍體的頭蓋骨、下頷骨、牙齒等化石和豐富的石器、骨器、角器與用火遺跡。 周口店遺址博物館系統地向我們介紹了60萬年前的“北京人”、10萬年前的“新洞人”、18000年前的“山頂洞人”的生活環境、生活狀況。



考察點介紹

鳥巢是2008年北京奧運會的主場館，由於其獨特造型又俗稱「鳥巢」。體育場在奧運會期間設有10萬個座位，承辦該屆奧運會的開、閉幕式，以及田徑及足球等比賽項目。奧運會后座位數將減至8萬個。除2008年夏奧外，此場館亦將會於2022冬季奧運會重用。



水立方是2008年北京奧運會主要的水上項目比賽場館，奧運期間會用作游泳、花樣游泳與跳水賽事之用。建築費用為10.2億元。北京奧運會期間，水立方中進行的各項賽事共打破25項世界紀錄。奧運會後，水立方內部一半被改造成「水立方嬉水樂園」。

