



何文田官立中學

Homantin Government Secondary School

中山姊妹學校

三天體藝及社會服務交流

暨大灣區考察團

2-4.4.2026



遊學日誌

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

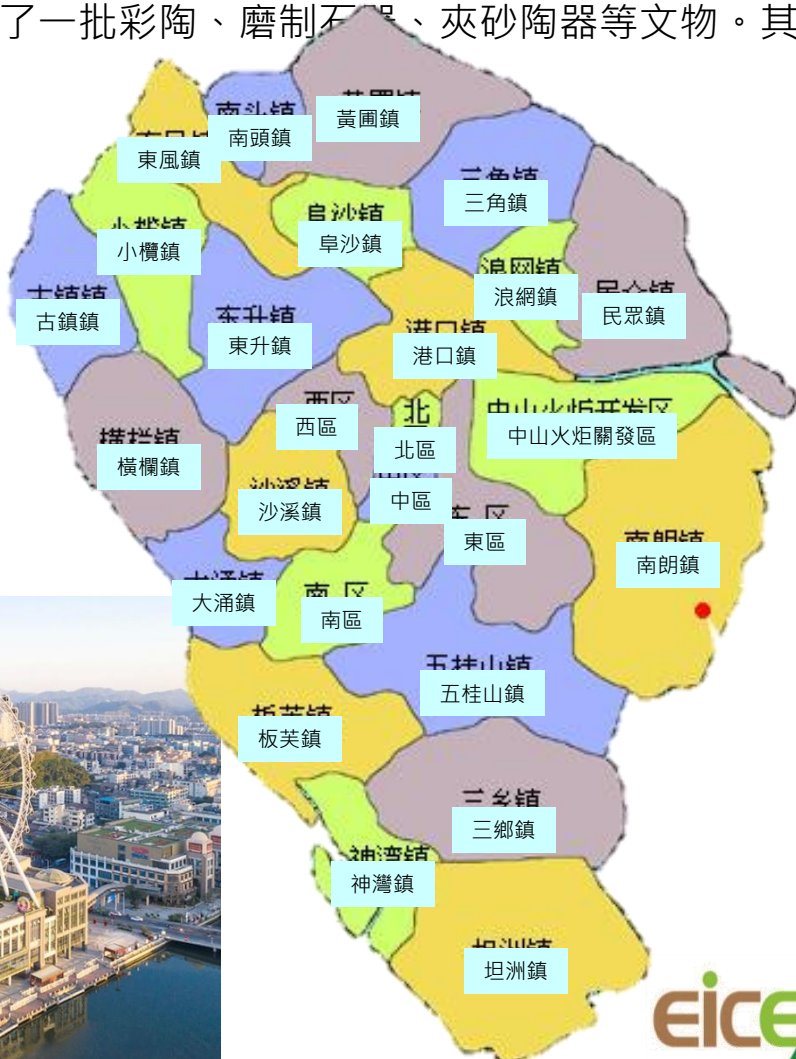
中山簡介

中山市：粵港澳大灣區其中一個城市位於珠江三角洲中南部，北連廣州，毗鄰港澳，是珠江口西岸重要交通節點。

中山是先進製造業城市和現代服務業基地，是廣東省產業集群升級創新試點城市。中山產業集群既涵蓋裝備製造、家電、紡織服裝、電子、燈飾、健康醫藥、傢具、小家電及五金製品等優勢產業，又具備現代服務業及遊艇產業等新興產業。臨港裝備製造業基地有中船、中鐵、中海油、中機鋼構等大批帶動能力強的大型中央企業項目，亦有珠江口西岸唯一的保稅物流中心。

在距今5000多年前的新石器時代，中山只是珠江口伶仃洋上的一個島嶼，此時就有古越族人在此漁獵、生活。近十幾年，在中山發現了多處新石器時代的古人生活遺址，包括有南朗鎮的龍穴彩陶遺址、石岐區的白水井遺址、大湧鎮的全祿遺址等，出土了一批彩陶、磨制石器、夾砂陶器等文物。其中，南朗鎮的龍穴遺址還是一個由新石器時代直至春秋戰國時期的沙丘遺址，在後期的遺存中還發現有青銅器和鑄銅石範等物。

中山是國家歷史文化名城，發祥於中山的香山文化是中國近代文化的重要源頭，享有廣東省曲藝之鄉（粵劇）、華僑之鄉的美譽。





中山市實驗中學

建築面積: 130000 平方米 佔地面積: 500畝

教職員工: 426人 學生人數: 6000

辦學特色: 校風優良，以德立校，推行「成功教育」，發掘學生潛能，培養學習自信。為廣東省心理健康教育示範學校，獲省、市文明單位等榮譽。

教學成果: 高考成績持續攀升，2009年素質教育綜合評價全市第一。2008年通過廣東省國家級示範性普通高中評估，獲評「轉制類學校成功典範」，2009年評為全國示範性高中。藝術教育尤為突出，音樂高考成績曾包攬全市第一、三名。

校園設施: 建築面積4萬多平方米，教學樓、科學樓、藝術樓、體育館、運動場等一應俱全。圖書館藏書13萬冊。

所有教室配備多媒體教學平台，全校電腦總數580多台。



珠海大劇院（日月貝）

日月貝位於香洲區野狸島，是中國唯一建在海島上的大劇院。

2017年啟用，佔地約17萬平方米，由一大一小兩組「貝殼」組成，靈感源自「珠生於貝，貝生於海」。大貝殼（日貝）高90米，設1550座歌劇廳；小貝殼（月貝）設550座多功能劇場。劇院白天呈現半通透效果，夜晚燈光下晶瑩璀璨，結合觀景台可飽覽山海景色，已成珠海地標及文化表演中心。



梅溪石牌坊坐落"陳芳花園"舊址，位於廣東省珠海市鳳山街道梅溪村，建於清光緒十二年（1886年）和十七年（1891年）現存3座，是光緒帝為表彰清朝駐夏威夷領事陳芳及其父母等人造福桑梓而賜建的。



北山大院位於香洲區南屏鎮北山村，是一處融合780年歷史底蘊、清代嶺南建築與現代文創的熱門「文青打卡地」。園區內包括楊氏大宗祠、舊物倉（原舊戲院）及各式特色咖啡廳、工作室，適合漫步探索、懷舊攝影與休閒慢活。



行程及學習歷程紀錄



日期	時間	活動/行程
2.4.2026 (星期四)	08:00	於視藝室集合 (點名、量體溫、驗查證件)
	08:20	由學校出發，乘旅遊車經港珠澳大橋前往中山
	11:00-11:30	前往珠海參觀珠海大劇院廣場
	11:30-13:00	午膳
	14:00-17:00	抵達姊妹學校，進行體藝交流活動(1):音樂
	17:30-19:30	離校晚膳
	20:00	回酒店休息

筆記

※注意：以上時間只作參考。以老師和工作人員最新公佈為準。

行程及學習歷程紀錄



日期	時間	活動/行程
3.4.2026 (星期五)	07:30-08:30	於酒店早餐
	09:00-12:00	抵達姊妹學校進行體藝交流活動(2):視藝
	12:00-14:00	午膳 (由中山市實驗中學安排)
	14:00-17:30	進行體藝交流活動(3):體育 (Pickleball/匹克球 + 竹舞)
	17:30-20:30 21:00	離校晚膳及遊覽孫文西路步行街 回酒店休息

筆記

※注意：以上時間只作參考。以老師和工作人員最新公佈為準。

行程及學習歷程紀錄



日期	時間	活動/行程
4.4.2026 (星期六)	07:00-08:00	於酒店早餐
	08:15	收拾行李離開酒店
	08:45	抵達「頤康老年服務中心」進行社會服務活動(4)
	09:00-10:00	表演、互動交流(手指操)、手工藝、拍照
	10:00-10:30	探訪「頤康老年服務中心」宿舍
	10:30-12:00	離開「頤康」，到梅溪牌坊參觀
	12:00-13:30	午膳
	13:30-16:00	遊覽北山大院
16:00-19:00	乘旅遊車經港珠澳大橋回港 並在學校門口解散	

筆記

※注意：以上時間只作參考。以老師和工作人員最新公佈為準。