



中華基督教會拔臣小學

The Church of Christ in China
But San Primary School

2025-2026年度 杭州歷史文化暨姊妹學校交流團



遊學冊

25-28/03/2026

學生姓名：_____

班 別：_____ 組 別：_____

日程安排

日期	行程內容
第一天 3月25 星期三	<ul style="list-style-type: none">➤ 早上9時45分於學校集合➤ 由專業領隊陪同乘旅遊車➤ 抵香港機場，由專業領隊協助辦理登記手續➤ 乘客機往杭州 (參考航班 GJ8008 13:45~15:50)➤ 參觀杭幫菜博物館➤ 遊覽清河坊古街、南宋御街➤ 晚餐➤ 入住酒店## 隨團老師及領隊帶領，巡視走火通道 <p>## 第一天：穿著學校運動服</p>
第二天 3月26日 星期四	<ul style="list-style-type: none">➤ 酒店內享用早餐➤ 前往拜訪姊妹學校-杭州市明遠未來小學➤ 午餐➤ 參觀岳王廟➤ 參觀京杭大運河 (拱宸橋)➤ 遊覽橋西歷史文化街區➤ 晚餐➤ 返回酒店休息 <p>## 第二天：穿著學校運動服</p>
第三天 3月27日 星期五	<ul style="list-style-type: none">➤ 酒店內享用早餐➤ 西湖全景 (包乘船遊覽：遠眺雷峰塔、三潭印月、蘇堤春曉、斷橋)➤ 午餐➤ 體驗背茶簍上茶山體驗採茶 (了解茶文化，觀看炒茶師傅傳統技術、品嚐產地新鮮綠茶)➤ 參觀宋城景區，並欣賞宋城千古情歌舞表演➤ 晚餐➤ 返回酒店休息 <p>## 第三天：穿著整齊便服</p>
第四天 3月28日 星期六	<ul style="list-style-type: none">➤ 酒店內享用早餐➤ 前往錢江新城~城市陽台觀景台 (錢塘江盡收眼底，遠眺亞運場館大.小蓮花。)➤ 或參觀杭州低碳科技館➤ 前往杭州機場➤ 午餐於機場自理 (每位派人民幣60元)➤ 專業領隊協助辦理登機手續➤ 乘客機返香港 (參考航班 GJ 8045 14:05~16:20)➤ 抵香港機場，提取行李後，乘旅遊車返學校➤ 約傍晚上6時30分返抵學校解散 <p>## 第四天：穿著整齊便服</p>

以上行程次序只作為參考，按當地導遊安排為準。

杭幫菜博物館

建築面積約13,000平方米，設展館區、體驗區和經營區。建築以南宋風格為主基調，突出杭州園林特色。由中國建築設計院副院長崔凱設計，建築羣依照山勢，由西向東形成半弧形，整體碧綠通透，玲瓏有致，與原生態公園環境相切相融。博物館展陳設計由浙江工商大學中國飲食研究所所長趙榮光操刀，十個展區，二十個歷史事件的場景復原，大量的文字圖片史料，古近現代的文物陳列，梳理了上溯至良諸文化，秦到南北朝時期等不同歷史階段，杭幫菜傳承和發展的肌理脈絡。



清河坊古街

「清河坊」曾是杭州最繁華的商業區，古有「前朝後市」之稱，前朝是指「前有朝廷」，即鳳凰山南宋皇城，後市指「北有市肆」，即河坊街一帶，歷經元，明，清和民國時期，這一帶仍然是杭城商業繁華地段，杭州的百年老店均集中在這一帶。清河坊興於宋盛於清，街區現存古建築大多建於鼎盛時期明末清初。杭州的百年老店，如王星記、張小泉、萬隆火腿棧、胡慶餘堂、方回春堂、葉種德堂、保和堂、狀元館、王潤興、義源金店、景陽觀、羊湯飯店等均集中在這一帶。目前，清河坊歷史街區的業態佈局，除保留區內著名的老字號外，以招租，聯營等形式，引入商家經營古玩、字畫、旅遊紀念品、工藝品、杭州及各地名土特產等。



考察點介紹

南宋御街

與清河坊古街相交，原來是南宋臨安城的中軸線，直通皇宮，是專供皇帝通行的道路，禁止百姓、官員行走，所以又名禁街。後來由著名建築師王澍設計改建，修繕了原本的老房子，加入了流水景觀，使它成了今天熱鬧而古樸的商業街。



岳王廟

位於西湖岳湖畔，建於宋嘉定十四年（公元 1221 年），為紀念南宋著名抗金將領岳飛所建，這座岳王廟亦是岳飛陵墓所在，岳飛死後，遺體被獄卒隗順盜出，葬於九曲叢祠旁，南宋宋孝忠年間，皇帝下令給岳飛昭雪，將其遷葬至現址。現存建築為清朝以後陸續修建的，主要建築包括門樓、正氣軒、南枝巢、啓忠祠、忠烈廟及岳飛陵墓，廟內設岳飛紀念館，介紹岳飛的英勇事蹟。岳飛為中國南宋時期名將，對抗南侵的金國軍隊期間用兵如神，屢戰屢勝。後來，其卻被主和派的秦檜及宋高宗以莫須有的罪名在杭州風波亭被處死。但他的英勇事蹟沒有被後人遺忘，其後被追封為鄂武穆王及岳王。後世更視為民族英雄。



橋西歷史文化街區

因位於拱宸橋西岸而得名。清同治年間，橋西便是拱宸橋地區繁盛的水陸碼頭。1889年，龐元濟與丁丙合資開辦杭州第一家機械繅絲廠——世經繅絲廠，也是當時最大的國人自辦繅絲廠。當時繅絲廠自備發電機照明，是浙江最早使用電力者。1891年，高風德入伙，三人在橋西創辦通益公紗廠，招募大量拱宸橋一帶居民成為工人。

1895年甲午戰爭後，中日簽署《馬關條約》，開闢杭州為租界口岸，拱宸橋一帶成為日本租界。1896年，設立杭州海關，因多由外國人掌控，俗稱「洋關」。隨著租界的開闢，拱宸橋一帶日益繁榮。日本人在租界內廣開煙管、酒館、茶館、戲館、賭館以及報館，橋西成為妓院集中地之一。



京杭大運河 (拱宸橋)

位於杭州市拱墅區北端，東連台州路，西接橋弄街，是杭州城區現存最大的石拱橋，京杭大運河到杭州的終點標誌。

該橋始建於明崇禎四年（1631），清光緒十一年（1885）重建，為三孔薄墩聯拱橋，拱券為縱聯分節並列式，總長92.1米，寬5.9米，中孔高9.2米。橋身用條石錯縫砌築，上貫穿長鎖石，橋面呈柔和弧形，兩端設踏蹠，兩側以素面石欄板及望柱圍護，望柱頭多雕以仰蓮。拱宸橋中的「宸」意為帝王宮殿，高大的拱形石橋，象徵對帝王的相迎和敬意，橋由此而得名。



考察點介紹

宋城景區是中國最大的宋朝文化主題公園之一。主要景區有怪街、佛山、市井街、宋城河、千年古樟、城樓廣場、文化廣場、聊齋驚魂等；老作坊有打鐵鋪、棉花鋪、酒坊、染坊、陶泥坊、特色小吃等；表演節目有王員外家小姐拋繡球招婿、越劇、木偶戲、皮影戲、布袋偶、琴鑼說唱、街頭雜耍、燕青打擂和捉拿武松等。



宋城千古情 是宋城景區打造的一台大型立體全景式歌舞，它以杭州的歷史典故、神話傳說為基礎，融世界歌舞、雜技於一身，通過《良渚之光》、《宋宮宴舞》、《金戈鐵馬》、《西子傳說》等章節，立體展現杭州的歷史變遷。利用先進的聲光電技術、舞台機械和大型水景，營造出夢幻般的視覺效果，如洪水、星空等。



考察點介紹

西湖位於浙江省杭州市西面，是中國大陸首批國家重點風景名勝區和中國十大風景名勝之一。它是中國大陸主要的觀賞性淡水湖泊之一，也是現今《世界遺產名錄》中少數幾個和中國唯一一個湖泊類文化遺產。西湖三面環山，面積約6.39平方千米，東西寬約2.8千米，南北長約3.2千米，繞湖一周近15千米。湖中被孤山、白堤、蘇堤、楊公堤分隔，按面積大小分別為外西湖、西裡湖、北裡湖、小南湖及嶽湖等五片水面，蘇堤、白堤越過湖面，小瀛洲、湖心亭、阮公墩三個小島鼎立於外西湖湖心，夕照山的雷峰塔與寶石山的保俶塔隔湖相映，由此形成了“一山、二塔、三島、三堤、五湖”的基本格局。



考察點介紹

杭州低碳科技館以“低碳生活，人類必將選擇的未來”為主題，以低碳為主線，設有「碳的迴圈」、「低碳城市」、「全球變暖」、「低碳科技」、「低碳生活」、「低碳未來」、「兒童天地」等九個常設展廳，三個臨時展區，巨幕和球幕兩座特效影院，以及學術報告廳、科普實驗室等。通過“碳的形成與存在”“全球變暖”“低碳生活之旅”和“漫遊低碳未來”等100多個集科學性、趣味性和互動性為一體的展品展項，向公眾普及科學知識、弘揚科學精神、傳播科學思想、宣導科學方法。



錢江新城（城市陽台觀景台）位於錢江新城核心區，與杭州大劇院、國際會議中心等建築相鄰。G20峰會期間上演的燈光秀和音樂噴泉，使這裡一躍成為杭州新晉的網紅景點。美麗的現代化都市夜景吸引很多人前來休閒、觀景。這一帶的高樓、道路都是新的，像上海陸家嘴。



四年級國民教育：飲食文化

杭幫菜是指發源或興盛於杭州的菜餚名食，是浙江菜的重要流派之一，與寧波菜、溫州菜、紹興菜共同構成傳統浙江菜系，歷史可追溯至南宋時期臨安（今杭州）的都城飲食文化。杭幫菜從1980年代末起開始形成獨立的菜系，分為「湖上」「城廂」兩大流派：前者多用魚蝦禽類，講究清燉、生炒技法，注重原汁原味；後者以肉類為主，採用蒸、燴、燒等技法，追求鮮咸合一。

