



# 德信中學

## Tak Sun Secondary School

### P04 台北打卡達人攻略之旅



## 遊學日誌

02~06/02/2026

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ 組 別：\_\_\_\_\_

小組老師：\_\_\_\_\_



# 台灣地圖



# 台灣地圖

# 台灣簡介

台灣包括澎湖、金門、馬祖、東沙群島、中沙群島、南沙群島等地。

面積：36,000 平方公里

人口：約2,300萬人

人民：漢人、原住民

語言：華語/台語(閩南語)/客家話/原住民各族族語

宗教：佛教/道教/基督教/天主教/回教

台灣，舊稱福爾摩沙，是位於亞洲東部、太平洋西北側的島嶼，地處琉球群島與菲律賓群島之間，西隔台灣海峽與歐亞大陸相望。島嶼面積約3.6萬平方公里，為世界第38大島嶼，其中7成為山地與丘陵，平原則主要集中於西部沿海，地形海拔變化大。台灣位居北回歸線上，介於熱帶與亞熱帶地帶之間，北回歸線以北為副熱帶季風氣候、以南為熱帶季風氣候，自然景觀與生態系資源相當豐富而多元。

根據記載，台北最早為平埔族原住民凱達格蘭人的生活地，明代初期開始有少量漢人出現。從17世紀初西班牙統治時期開始，到荷治時期、明鄭時期、清代初期以前，均被統治者視為化外之地，未有大規模開拓。1709年，泉州人陳天章、陳逢春、賴永和、陳憲伯、戴天樞合股立陳賴章墾號，向台灣府諸羅縣申請開墾大佳臘（之後多寫作「大加蚋堡」）地方，成為台北盆地開墾活動的開端。

1875年(清光緒元年)沈葆楨在此建立台北府，意為台灣之北從此有「台北」之名，統管台灣軍民政務，因而成為政治中心。

今日的台北市，更已發展成為一座現代化的城市。



# 地區介紹 (台北市、新北市、桃園市)

**台北市** — 台北市是政治、經濟、文化、金融、教育、商務發展的中心，為台北都會區內僅次於新北市的第二大城市。總面積271.8平方公里，2016年總人口2,695,652人，人口密度居台灣第1位。台北市歷史悠久，歷史遺跡眾多，於舊石器時代晚期即有人類居住。

**新北市** — 全市共劃分為29區。新北市的人口高度集中於淡水河左岸的各個行政區，清治前與淡水河右岸各自發展，這些過去皆為全面依賴台北市的衛星城市；在台北都會區擴大及升格直轄市的雙重效應下，現今的新北市已逐漸發展成以淡水河左岸各區為臺北都會區次中心的多核心都市。其人口眾多並匯集許多來自各地移民，有高度都市化的區域，也有鄉間風情與自然山川風貌，樣貌多元，人口組成及經濟產業具多樣性，也是全球唯一市內有三座核能電廠的都市。

**桃園市** — 位於台灣本島西北部的都市，桃園市全市面積1,220平方公里，設籍人口約214萬人。桃園市的核心區為桃園區與中壢區，桃園市近年來發展迅速，吸引大量外縣市人口移入、形成桃園中壢都會區。桃園呈現為閩、客、外省、原住民族等多族群融合之貌，也因為工業發達，同時也是台灣引入外籍勞工人數最多的直轄市。



# 日程安排

日期	行程內容
第一天 2月2日 (星期一)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 上5時30分集合於香港機場</li><li>• 由香港專業領隊協助辦理登機手續</li><li>• 乘客機 CX 564 08:30/10:15飛赴台北桃園機場</li><li>• 早餐於航機上</li><li>• 辦妥入境手續後</li><li>• 午餐</li><li>• 風景攝影學習 (漁人碼頭、淡水老街)</li><li>• 晚餐</li><li>• 入住酒店 ## 隨團老師及領隊帶領，巡視走火通道</li></ul>
第二天 2月3日 (星期二)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 早餐於酒店內</li><li>• 風景攝影學習 (野柳海岸地質公園)</li><li>• 午餐</li><li>• 風景攝影學習 (十分老街、十分瀑布)</li><li>• 寧夏夜市</li><li>• 晚餐於寧夏夜市 (每人派台幣300元)</li><li>• 返回酒店休息</li></ul>
第三天 2月4日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 早餐於酒店內</li><li>• 動物+風景攝影學習 (台北市立動物園、深坑豆腐街)</li><li>• 午餐</li><li>• 建築物攝影學習 (中正紀念堂)</li><li>• 萬華區、龍山寺</li><li>• 西門町</li><li>• 建築物攝影學習 (南機場夜市)</li><li>• 晚餐自理於南機場夜市 (每人派台幣300元)</li><li>• 返回酒店休息</li></ul>
第四天 2月5日 (星期四)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 早餐於酒店內</li><li>• 街頭攝影學習 (迪化街)</li><li>• 華山1914文創園區</li><li>• 午餐</li><li>• 慈濟環保教育站 (體驗資源分類)</li><li>• 基本照片編輯教學 (包會議室)</li><li>• 晚餐</li><li>• 返回酒店休息</li></ul>
第五天 2月6日 (星期五)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 早餐於酒店內</li><li>• 鳳梨酥DIY體驗</li><li>• 【實拍風景練習】小油坑陽明山國家公園</li><li>• 午餐</li><li>• 101大樓</li><li>• 前往台北桃園機場</li><li>• 隨後乘旅遊車前往台北桃園機場</li><li>• 乘客機 CX 565 19:30/21:35 返香港</li><li>• 提取行李後，約晚上10時30分於機場解散</li></ul>

## 以上行程次序只作為參考，按當地導遊安排為準。

# 考察點介紹

**淡水老街**：淡水港曾是北台灣第一個啟用的港口，因基隆港的開通及泥沙淤積，逐漸喪失商務功能，而轉型為觀光。現於中正路、公明街老街一帶，仍可見到昔日的舊式建物。淡水老街集美食、小吃、老街為一身，近年來淡水老街更因不少古董店及民藝品店進駐，也營造出民俗色彩與懷舊風味。



**淡水漁人碼頭**：原只是一個傳統的小漁港，如今，漁人碼頭不但擁有一座美輪美奐的浮動碼頭，其中漁人碼頭最著名的景點，就是330多公尺的木棧道、堤岸咖啡和超大的港區公園，構成一個環狀動線，讓人們可以完整流暢的體驗漁港風情，站在步道遠眺對面的觀音山和出海口盡頭的台灣海峽，看著夕陽從水平面上緩緩落下，美景之盛，令人流連忘返。



**中正紀念堂**：是一座為紀念故前中華民國總統蔣中正而興建的建築，是眾多紀念蔣中正總統的建築中規模最大者。其頂仿北京天壇模式，四面構造仿埃及金字塔；國立中正紀念堂的白色大理石、寶藍色的琉璃瓦、滿園遍植的紅花，就如同青天白日滿地紅的象徵。全區250,000平方公尺，主樓高76公尺，而園區廣場的南北側，另建有國家表演藝術中心國家兩廳院管理的國家戲劇院和國家音樂廳。



# 考察點介紹

**野柳海岸地質公園**：位於新北市萬里區沿海地區，因受風化的作用，是北海岸相當著名地質及奇石的風景名勝地，屬於北海岸及觀音山國家風景區，風景區內的地形大致上為一個凸出於海面的岬角，長約1700公尺，如同一隻大海龜因此又名『野柳龜』，再歷經長時間的海蝕風化和地殼運動，形成了海蝕洞溝、蜂窩石、燭狀石、豆腐石、蕈狀岩、壺穴、溶蝕盤等等特殊的地質景觀。野柳地質公園的地質主要由沙岩構層，為第三紀中新世的大寮層，大約在2200萬年前淺海堆積而成的，因此在野柳地質公園的地層中可看到許多中新世淺海生物的化石和生痕化石；可欣賞的海蝕地形可分為三大種類，第一種為蕈狀石林，例如著名的女王頭、蜂窩石等等，第二種為風化窗和薑狀石，是較為特別的海蝕地形例如仙女鞋、地球石，而第三種為壺穴和燭臺石，都是野柳濱海處才有的地質風貌。此外，野柳地質公園還可常看到許多生痕化石，像是『星狀生痕化石』、『疣壁蛇形管痕』、『海草痕』以及『逃生構造』等等。



**龍山寺**：艋舺（萬華）是台北市開發最早的地方，而台北第一名刹便是龍山寺，是當地居民信仰、活動、集會和指揮的中心。據說以前有一個人把佩帶的觀音菩薩香火袋，遺掛在一棵大榕樹上，到了夜晚竟然發出光芒。更奇怪的是有求必應，非常靈驗。所以信徒就在那個地方建立龍山寺，從西元1738年開始，到西元1740年落成。二百多年來，龍山寺經過多次的修建，坐北朝南，面呈回字形，為中國古典三進四合院之宮殿式建築，由前殿、正殿、後殿及左右護龍構成。前殿為11開間，分為三川殿、龍門廳、虎門廳，在傳統的寺廟建築中，是一種非常尊貴的佈局。在廣場上，可注意地板石材，其中切割較不整齊的部分，是歷史見證。光緒十年（西元1884年）中法戰爭中，法軍侵占基隆獅球嶺，當地居民乃組織義軍，以龍山寺印行文官署，協助擊退法軍，獲光緒皇帝賜「慈暉遠蔭」匾額。



# 考察點介紹

**十分老街：**天燈的發源地是十分。回溯平溪礦業史，平溪區的十分，堪稱開發最早，也是規模最大的聚落。主要的特色在於這裡的老街是和火車鐵軌並存相連的，「火車門前過」的獨特鐵道風貌，讓不少MV歌手以及過去侯孝賢導演的電影「戀戀風塵」，都選在十分車站取景拍攝，就算今天造訪十分老街，也能感受到它熱鬧多元的面貌。雖然煤礦已經停採，但老街上的飲食店、天燈工藝品店仍然生機蓬勃。



**十分瀑布：**位在基隆河的主流上，由於河流的侵蝕作用，造就斷層地形與奇岩，讓這裡擁有許多瀑布與地質奇觀，以其壯麗的台灣最大簾幕式瀑布聞名，寬約40公尺、落差約20公尺，因其與北美尼加拉瀑布相似的逆斜層地形，被譽為「台灣尼加拉瀑布」，瀑布下方水潭在陽光照射下常現彩虹，又名「彩虹淵」。



十分瀑布蚊蟲較多，建議穿著長褲及帶備蚊怕水。

# 考察點介紹

**寧夏夜市：**包含民生西路、南京西路與重慶北路中間的路段，以台灣傳統小吃為主，其中以大同區圓環附近令人懷念的古早味，最讓老台北人津津樂道。夜市首先將人車分道，方便民眾吃飯與購物。寧夏夜市的小吃充滿濃濃的台灣味，香噴噴的滷肉飯和雞肉飯、清甜鮮美的蚵仔煎和大腸蚵仔麵線、現炒入味的沙茶牛肉、滋補養顏的豬肝湯、來自府城的台南碗粿、沙拉魚卵、吳郭魚湯等等。



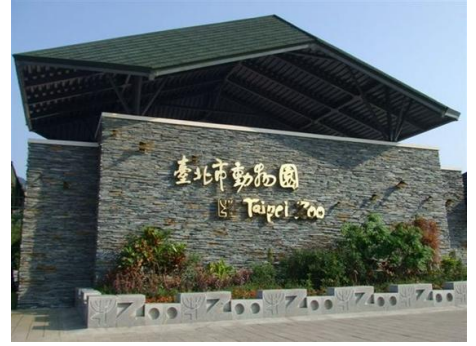
**南機場夜市：**「南機場」這個名稱是日治時代所遺留的老地名，是日本陸軍的練兵場也兼作機場使用，相對於松山機場的位置，所以又稱為臺北南機場。戰後，練兵場改建成青年公園，而後由於來往此地的人口眾多，發展成現在的「南機場夜市」。是台北市中正區一個受當地人歡迎、價格親民的美食天堂，以其眾多臥虎藏龍的老字號攤位（其中許多獲得米其林必比登推薦）而聞名。

南機場以本土居民消費居多，主要都非連鎖型的店家，曾有「不好吃的店家，基本上無法在南機場立足！



# 考察點介紹

**台北市立動物園**：展示館相當多元化，分為戶外展示區及室內展示館兩部份，戶外展示區規劃區包括台灣鄉土動物區、兒童動物園、亞洲熱帶雨林區、沙漠動物區、澳洲動物區、非洲動物區、溫帶動物區、鳥園區、水鳥觀察區、濕地生態園、蟲蟲探索谷及蕨園；室內展示館則有教育中心、昆蟲館、兩棲爬蟲動物館、無尾熊館、企鵝館以及酷cool節能屋等。



**深坑豆腐街**：在日據時期，深坑曾為整個文山區的行政中心；目前為新北市最小的鄉，也是全國最小的鄉，但名氣卻聞名全台。深坑老街的形成，從昔日淡水河可上溯至深坑與石碇之間的楓子林，深坑成為台北盆地往宜蘭必經之路，再加上附近地區茶葉與染料以此為集散地，成為今日深坑老街的由來。老舊屋瓦古厝、老街前的百年老樹，也成了深坑老街的地標。深坑老街中的豆腐美食，更是不容錯過！大樹下的豆腐，可是令許多遊客聞名前來，還有紅燒豆腐、黑豆腐、碳烤臭豆腐，令人垂涎三尺，深坑區還會舉辦『深坑豆腐節』。



# 考察點介紹

**西門町**：位於台北城的西門外，因此得名。在日治時代，西門町原本只是一片荒涼的地方，後來日本人決定仿效東京淺草區，在此設立休閒商業區。在1980年代中期以前，西門町為長期代表臺北最繁華的娛樂流行聖地，武昌街二段更是其中最精華昂貴的路段。1985-2000年間，由於台北市逐漸向東發展，西門町的商圈地位經歷中衰，幾度式微。2000年後隨著捷運板南線通車、中華路林蔭大道闢建，以及西門特色商圈的重建，加上其過往風華的特殊元素，使得西門商圈進入另一階段的復甦，並鮮明地成為青少年次文化的代表、國際觀光背包客造訪之地。2000年代初期，西門町規劃為行人徒步區，並在週末和國定假日禁止車輛通行。目前在西門町，幾乎每個周末都有小型演唱會、簽唱會、唱片首賣會登場，各種電影宣傳、街頭表演等活動也常常可見。



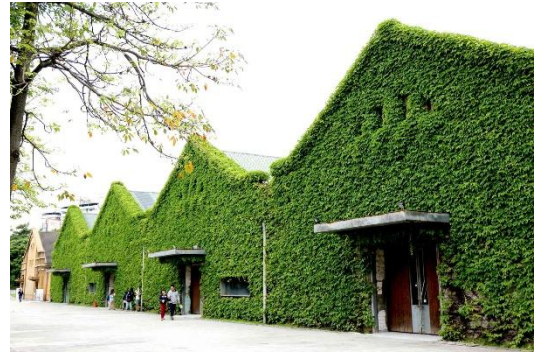
**迪化街**：迪化街是大稻埕（即今大同區）的一部份。迪化街最早有商店出現，是在西元1851年。兩年後，艋舺地區的泉州同安人在迪化街紛紛建起商店，形成「中街」。到了日治時期以南北雜貨、茶行為主，之後米業和布匹、中藥等也逐漸佔有一席之地。之後隨時代演進，街景、房屋的外觀有極大的改變，從樸實的閩南式店鋪繁複華美的巴洛克式裝飾，逐漸演變成今日風貌。

走進迪化街彷彿走進歷史的長廊，許多商家樣貌都保有「大正時期」的巴洛克式裝飾建築。自清末一路演變，少有人不知道這裡是臺灣南北貨、茶葉、中藥和布匹的批發貨集散地，迪化街的確勾勒出臺灣商業發達史的初貌。迪化街店屋，屬於長條形連棟式店鋪，門面不寬，屋身則幽長深邃，以便兼顧商業和居住的功能，是清代台灣商街的典型。



# 考察點介紹

**華山1914文創園區**：前身是台北酒廠，由日本人於1914年創建，早期是日本生產清酒的廠房，後為台北酒廠，現時華山文創園區成為提供給藝文界、非營利團體及個人使用的藝術展覽、音樂表演等文化活動場地。園區內也有多間餐廳、店舖、藝廊等商業設施，也將舊建築物翻新、設置裝置藝術。



**慈濟環保站**：環保站大致分成「前進」、「中進」和「後進」三大區塊，各有用處。環保站的「前進」，堆放著鐵鋁罐、寶特瓶與塑膠類。「中進」，是紙類分類區，也是聚集最多志工的地方。整個回收站裡面沒有任何的空調設備，只有幾支掛在天花板上的電風扇，不破壞環境。民眾在惜福區買的二手商品，延長了物品的使用壽命，不浪費的再利用。而慈濟的環保回收站也協助政府回收分類，相輔相成。



# 考察點介紹

**101大樓**：是台北市的著名地標，共有地上101層及地下5層，總高度達到508公尺，落成之際曾名列世界最高樓（目前為世界第四、亞洲第三）。Taipei101大樓主要共分為購物中心、辦公大樓及景觀台，是一棟集合時尚、觀光、商業及文化的大樓，內部有多家銀行及證券金融中心服務於此，並有多家著名大型企業進駐，購物中心內則有時尚服飾、精品、化妝品、書店、餐廳及美食街等。



**陽明山國家公園(小油坑)**：位於台灣北部陽明山國家公園內的一處火山噴氣孔，位於七星山西北麓，海拔約805公尺，亦為七星山登山口之一。小油坑為凹口式的火山活動地形，噴氣孔終年有硫氣與蒸氣噴出，溫度頗高。其成因為火山活動終止之後，地底下仍然有殘留的熱能，這些餘熱加熱地底下殘留的氣體，使地底下累積之蒸氣壓力增大，最後在某些特定地點，如火山口或斷層附近爆破地面而出，造成爆裂口，小油坑即屬此類，為後火山作用所形成的地形。

