



# 香港扶幼會盛德中心學校

Society of Boys' Centres Shing Tak Centre School

## 北京歷史及文化交流遊學團



### 遊學日誌

14-18/04/2025

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ 組 別：\_\_\_\_\_

# 地圖

**北京市**，通稱**北京**，簡稱「**京**」，舊稱「**北平**」。是中華人民共和國的首都及直轄市，是中國的政治、文化、科技、教育、軍事和國際交往中心，是一座全球城市，是世界人口第三多的城市和人口最多的首都，具有重要的國際影響力。北京位於華北平原的西北邊緣，背靠燕山，永定河流經老城西南，毗鄰天津市、河北省，為京津冀城市群的重要組成部分。

北京是中國古都，是擁有三千餘年建城歷史、八百六十餘年建都史的歷史文化名城，有遼、金、元、明、清五個朝代在此定都。北京薈萃了自元明清以來的近世中華文化，擁有眾多歷史名勝古蹟和人文景觀，擁有7項世界遺產，是世界上擁有文化遺產項目數最多的城市。北京古蹟眾多，著名的有紫禁城、天壇、頤和園、圓明園、北海公園等。



# 日程安排

日期	行程內容
第一天 4月14日 星期一	<ul style="list-style-type: none"><li>早上6時正香港機場集合</li><li>由專業領隊協助辦理登機手續</li><li>乘直航客機 CZ 5010 08:30-12:00 飛赴北京</li><li>參觀頤和園+遺址</li><li>參觀中軸線上的前門大街</li><li>晚餐</li><li>入住酒店 <b>## 隨團老師及領隊帶領，巡視走火通道</b></li></ul> <b>## 第一天：穿著學校體育服</b>
第二天 4月15日 星期二	<ul style="list-style-type: none"><li>酒店內享用早餐</li><li>中國航天博物館</li><li>午餐</li><li>參觀故宮</li><li>遊覽王府井大街</li><li>晚餐</li><li>返回酒店</li></ul> <b>## 第二天：穿著整齊便服</b>
第三天 4月16日 星期三	<ul style="list-style-type: none"><li>早餐盒</li><li>前往天安門廣場觀升旗儀式</li><li>前往八達嶺長城</li><li>參觀抗日戰爭紀念館</li><li>晚餐</li><li>返回酒店</li></ul> <b>## 第三天：穿著整齊便服</b>

**## 以上行程次序只作為參考，按當地導遊安排為準。**

# 日程安排

日期	行程內容
第四天 4月17日 星期四	<ul style="list-style-type: none"><li>• 酒店內享用早餐</li><li>• 參觀孔廟、國子監博物館</li><li>• 午餐</li><li>• 參觀自然博物館</li><li>• 前往外觀鳥巢及水立方+奧林匹克公園</li><li>• 晚餐</li><li>• 返回酒店</li></ul> <p><b>## 第四天：穿著整齊便服</b></p>
第五天 4月18日 星期五	<ul style="list-style-type: none"><li>• 酒店內享用早餐</li><li>• 前往老北京人家學畫京劇臉譜</li><li>• 參觀什剎海風景區</li><li>• 前往北京機場</li><li>• 乘搭豪華客機 CZ 5009 (19:20/22:45) 返回香港</li><li>• 抵達香港國際機場</li><li>• 提取行李後，於香港機場解散</li></ul> <p><b>## 第五天：穿著整齊便服</b></p>

**## 以上行程次序只作為參考，按當地導遊安排為準。**

**## 考察各景點需出示學生證，敬請帶備如未能出示學生證，需補回門票差價。**

根據了國務院辦公廳發布的《國務院辦公廳關於嚴格執行公共建築空調溫度控制標準的**通知**》，所有公共建築於夏季的室內空調溫度設置不得低於26°C，而冬季室內空調溫度設置則不得高於20度。每年3-5月份公共建築只會開窗戶或風機。

## 北京大興國際機場

於2014年12月開始動工，於2015年9月全面開工，時名“北京新機場”。2018年9月，機場定名為“北京大興國際機場”。2019年9月25日，機場正式投運。北京大興國際機場航站樓形如展翅的鳳凰，是五指廊的造型，造型以旅客為中心，整個航站樓有82個登機口，但是旅客從航站樓中心步行到達任何一個登機口，所需的時間不超過8分鐘。

北京大興國際機場共有五條軌道線路在機場外圍整合併列為一組，沿新機場中軸貫穿航站區，依次分別是，京雄城際、機場快軌、R4/S6、預留線和廊涿城際。新機場的地下東西兩側是城際鐵路和高鐵，中間三條是機場專線和地鐵。五條線路站台區總寬度約270米。

北京大興國際機場採用“雙層出發車道邊”設計，是四層航站樓，出發和到達分別是兩層。一層是國際到達；二層是國內到達；三層是國內自助，快速通關；四層是國際出發和國內托運行李。再加上地下的軌道交通可以很方便地把旅客送到樓內，通過地下一層的直梯直接到達出發層。



# 考察點介紹

## 頤和園

頤和園是清朝的皇家行宮和大型皇家園林，位於中國北京市海淀區西北，占地297公頃。頤和園修建於清朝乾隆年間（原名清漪園）、重建於光緒年間，曾屬於清朝北京西郊三山五園之一。頤和園素以人工建築與自然山水巧妙結合的造園手法著稱於世，是中國園林藝術頂峰時期的代表。1998年，頤和園被評為世界文化遺產。



## 什剎海景區

什剎海是北京市老城區北部的三個湖，分別是前海、後海、西海，舊時俗稱河沿。2013年，什剎海做為京杭大運河北京西城段的遺蹟，列為第七批全國重點文物保護單位大運河的子項。

什剎海因周圍有十座寺廟而得名，包括廣化寺、什剎海火神廟、護國寺、保安寺、真武廟、白馬關帝廟、佑聖寺、萬寧寺、石湖寺、萬巖寺。除此以外什剎海附近還有廣福觀，大藏龍華寺等寺廟。



# 考察點介紹

## 圓明園+遺址

中國清代大型皇家園林，由圓明園、綺春園、長春園組成，而以圓明園最大，故統稱圓明園（亦稱圓明三園）。圓明園不僅彙集了江南若干名園勝景，還移植了西方園林建築，集當時古今中外造園藝術之大成。堪稱人類文化的寶庫之一，是當時世界上最大的一座園林。

康熙末年和雍正年間，圓明園開始興建。清雍正二年（1724年），圓明園的擴建工程正式開始。乾隆帝繼位後，在圓明園內調整了園林的景觀，增添了建築組羣。1860年，英法侵略者縱火焚燒圓明園，圓明園及附近的清漪園、靜明園、靜宜園、暢春園及海淀鎮均被燒。清光緒二十六年（1900年），八國聯軍侵佔北京，圓明園的建築和古樹名木遭到徹底毀滅。清朝滅亡後，圓明園的遺物又長期遭到官僚、軍閥、奸商巧取豪奪。建國後，中國政府對圓明園開始了保護整修工作。



# 考察點介紹

**天安門**位於北京市中心的城市廣場，是世界上最大的城市廣場之一。因位於明清故宮皇城的南門「天安門」外而得名。廣場北端設有國旗杆，每天都隨日出、日落進行升旗、降旗儀式。



**王府井**位於北京市東城區、長安東街北側和紫禁城東邊，是具有百年歷史的著名商業區，由南向北全長大約810公尺，聚集著700多家大大小小的商店，是北京少數的步行商業街，享有「金街」的美譽；王府井大街經過多次的更名，在元代稱為丁字街，明代因在此共建有十幾座王府而改名為王府大街，清宣統年間北段叫王府大街、中段為丁字街，南段街上有一口井因此稱為「王府井大街」，名稱便沿用至今日。

**大柵欄、前門大街**大柵欄是前門商業區的中心，泛指大柵欄街、廊房頭條、糧食店街和煤市街。明清時期入夜實行宵禁，在街頭巷尾設置柵欄，晝開夜閉，因此得名。經過近百年的發展，前門大柵欄集中了綢布店、藥店、鞋店、餐館等數百家店鋪和戲院。廊房頭條、廊房二條曾是珠寶玉器市場；珠寶市街集中了二十九家官爐房，熔鑄銀元寶；錢市衚衕、施家衚衕、西沿河一帶開設了許多錢市利銀號；而王廣福斜街、陝西巷等八條衚衕則是妓院集中的地方，俗稱「八大胡同」。直到1928年，大柵欄一帶都一直是老北京的商賈繁華之地，許多著名的老字號就發源於此，比如全聚德烤鴨店、瑞蚨祥綢布店、同仁堂藥鋪、六必居醬菜園等，直到今天仍然長盛不衰。



# 考察點介紹

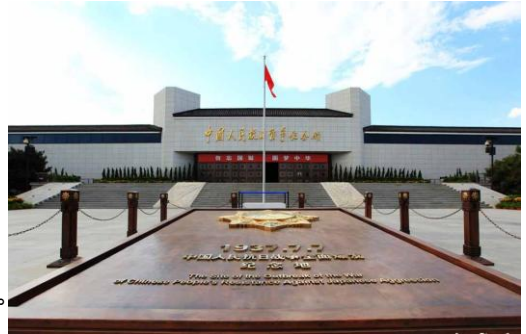
## 中國航天博物館

前身為中華航天博物館，於1992年建成開放，是國內成立最早、亞洲地區最大的航天科技大型專業展館，旨在展示我國航天科技成就、傳播航太精神文化、開展愛國主義教育。博物館展陳內容包括中國航太歷史和精神、導彈武器、運載火箭、人造衛星、載人航天、深空探測、航天人物、未來展望等多個板塊，展現了中國航天從無到有、從弱到強的發展歷程。



## 抗日戰爭紀念館

為紀念日軍侵華而建，這也是國內唯一一座全面反映中國人民抗日戰爭歷史的綜合紀念館。每年7月7日這裡都舉辦“抗日戰爭紀念活動”，場面宏大，是緬懷歷史、進行愛國主義教育的重要場所。進入紀念館，首先躍入眼簾的就是一組浮雕，描繪的是一座由人組成的長城，象徵著國歌中的“血肉長城”；天花板上懸掛著八口大鐘，象徵著八年抗戰。1931年9月至1945年8月，是中國人民抗日鬥爭的歷史時期。日軍暴行館從轟



炸、焚燒、搶掠、屠殺、製造“無人區”、殘害婦孺、設立“慰安所”、虐殺大量勞工，製造細菌戰、毒氣戰等各個方面，揭露了日軍在中國土地上犯下的滔天罪行。人民戰爭館介紹和展示了抗戰時期，根據地軍民如何創造靈活機動的武裝鬥爭形式，抗擊日軍的歷史。抗日英烈館展示的是無數抗日英烈的事蹟。南京大屠殺館以大幅油畫為背景，通過實物和被無辜殺害的民眾屍體模型展示，再現了“南京大屠殺”這一歷史事實。半景畫館通過聲光電控制，真實而藝術地再現了中國軍隊在盧溝橋畔與日本侵略者生死搏鬥的場景。

# 考察點介紹

## 故宮

是中國明清兩代的皇家宮殿，舊稱為紫禁城，位於北京中軸線的中心，是中國古代宮廷建築之精華。北京故宮以三大殿為中心，有大小宮殿七十多座，房屋九千餘間。是世界上現存規模最大、保存最為完整的木質結構古建築之一。北京故宮於明成祖永樂四年（1406年）開始建設，以南京故宮為藍本營建，到永樂十八年（1420年）建成

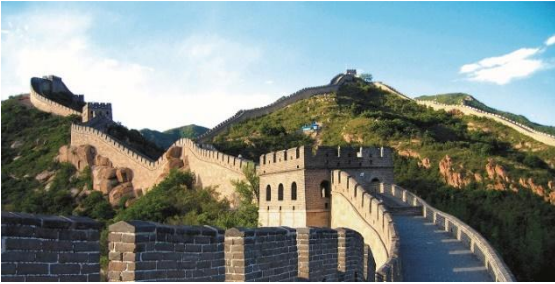
。紫禁城內的建築分為外朝和內廷兩部分。外朝的中心為太和殿、中和殿、保和殿，統稱三大殿，是國家舉行大典禮的地方。內廷的中心是乾清宮、交泰殿、坤甯宮，統稱後三宮，是皇帝和皇后居住的正宮。



## 八達嶺長城

座落於北京市延慶區境內，蜿蜒騰躍於燕山山脈的崇山峻嶺，是萬里長城千百座名關險隘中，歷史最為悠久、文化最為豐富、建築最為宏偉、景色最為壯觀、名聲最為遠大、保存最為完整的一段。目前，八達嶺長城對外開放長度為3741米，有城台、牆台21座。

八達嶺長城為居庸關的重要前哨，古稱“居庸之險不在關而在八達嶺”。



## 北京孔廟

位於北京安定門內國子監街，是僅次於山東曲阜孔廟的中國第二大孔廟，始建於元大德六年（1302年），是元明清三代中央政府官方祭祀孔子的場所，除了三代皇帝，袁世凱在自封為中華帝國皇帝之後也曾前往北京孔廟祭孔。

孔廟占地約2萬平方米，有四進院落。分布於中軸線上的建築從自南向北順次為先師門、大成門、大成殿、崇聖祠。孔廟內收藏有自元以來各代科舉進士題名碑、乾隆年間仿製的西周石鼓以及由江蘇金壇貢生蔣衡手書的十三經碑林189塊。



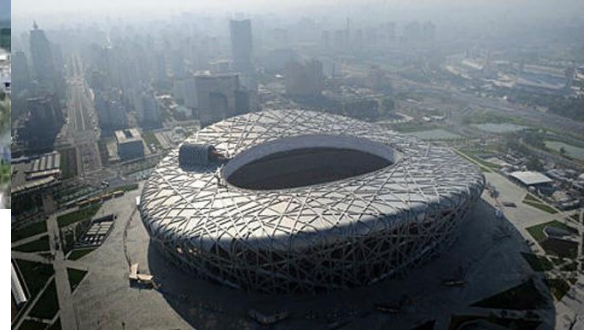
## 國子監博物館

建成于元至大元年（1308年），是元、明、清三代國家最高學府和教育行政管理機構，是中國唯一保存完整的古代最高學府校址。國子監佔地約28000平方米，建築面積1100余平方米，有三進院落。中軸線上的建築由南至北依次為集賢門、太學門、琉璃牌坊、辟雍大殿、彝倫堂、敬一亭。中軸線兩側分佈著：二廳六堂、禦碑亭、鐘鼓亭，體現了中國傳統建築的對稱美。結合國子監的歷史功能，目前推出“國子監辟雍復原陳列”、“國子監原狀陳列展”和“中國古代科舉展”



# 考察點介紹

**鳥巢**是2008年北京奧運會的主場館，由於其獨特造型又俗稱「鳥巢」。體育場在奧運會期間設有10萬個座位，承辦該屆奧運會的開、閉幕式，以及田徑及足球等比賽項目。奧運會后座位數將減至8萬個。除2008年夏奧外，此場館亦將會於2022冬季奧運會重用。



**水立方**是2008年北京奧運會主要的水上項目比賽場館，奧運期間會用作游泳、花樣游泳與跳水賽事之用。建築費用為10.2億元。北京奧運會期間，水立方中進行的各項賽事共打破25項世界紀錄。奧運會後，水立方內部一半被改造成「水立方嬉水樂園」。



# 考察點介紹

## 北京奧林匹克公園

奧林匹克公園是位於中華人民共和國北京市朝陽區的體育園區，為2008年北京夏季奧運會與夏季帕奧會、以及2022年北京冬季奧運會和冬季帕奧會的北京賽區的核心區域。公園南起北土城東路，北至清河，東至安立路和北辰東路，西至林萃路和北辰西路，跨越北四環和北五環，總占地面積11.59平方公里，包括先前已經建成的國家奧林匹克體育中心（1990年亞洲運動會主會場）和一座森林公園。奧林匹克公園也是北京中軸線向北延長的工程，中軸線在公園設計中占據了重要的地位——中軸線由城市引出，穿過奧運場館群，最終消失在森林公園的山水之間。



## 煙袋斜街

煙袋斜街位於北京市地安門外大街鼓樓前，屬西城區廠橋地界。在清末至二三十年代，街內以經營旱菸袋、水菸袋等菸具、古玩、書畫、裱畫、文具及風味小吃、服務行業等為主，其鋪面建築風格樸素並有北京北城特點，是北京北城較有名氣的文化街，曾留下不少文化名人的足跡。現在菸袋斜街已經和鼓樓，南鑼鼓巷等知名景區一樣，都是每個在北京的人閒暇時尋找美食，看古玩，賞書畫古建築的好去處。

