

長沙灣天主教小學

Cheung Sha Wan Catholic Primary School



遊學日誌

2024-2025年度

沖繩自然生態及科技文化探索之旅



學生姓名：_____

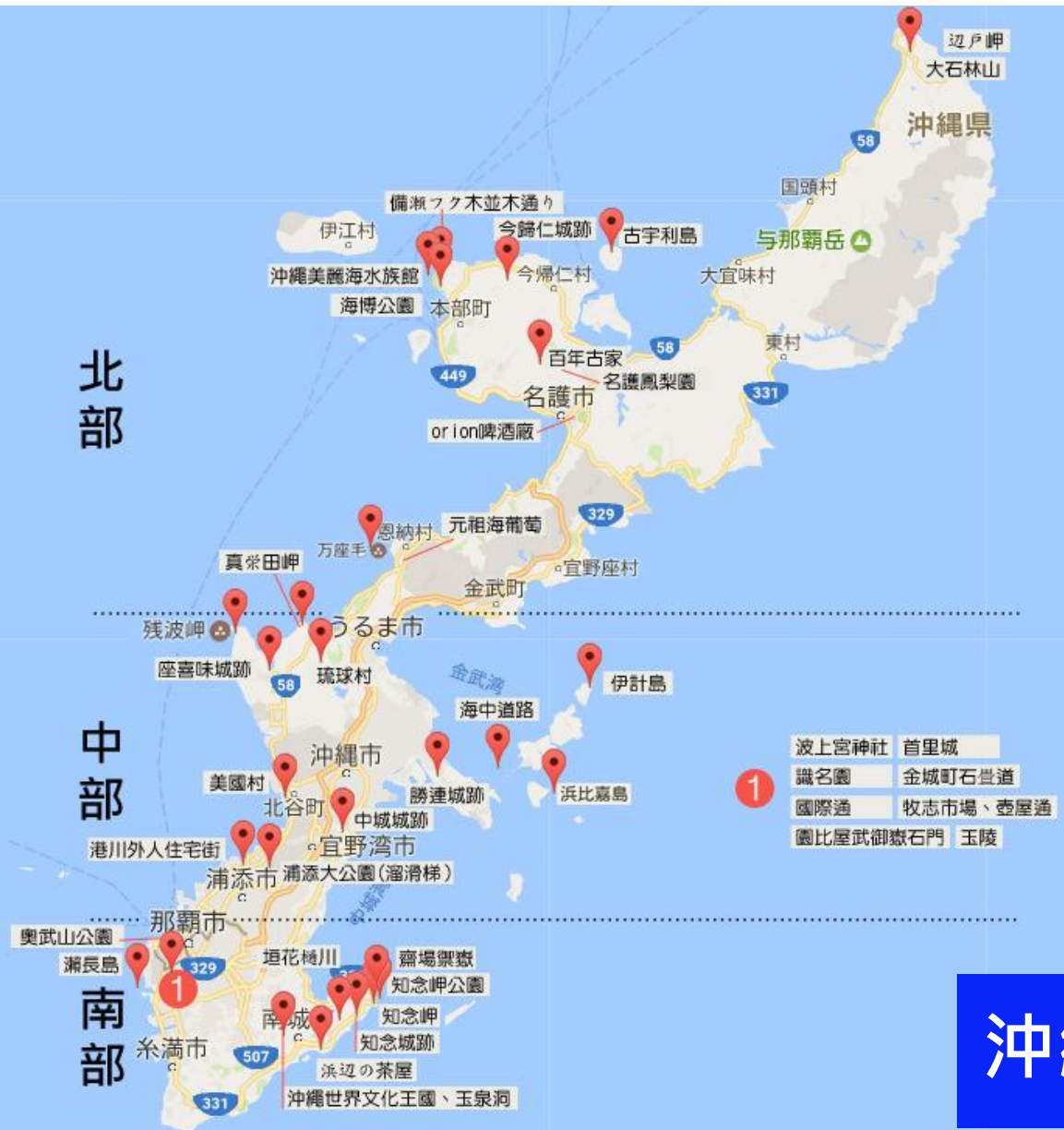
班 別：_____ 組 別：_____

北部

中部

南部

沖繩



沖繩島南部

擁有可追溯至沖繩神話時代的悠久歷史。齋場御嶽及久高島是許多沖繩神話的故鄉，並被作為聖地參拜。首里城與識名園等古蹟則展現了琉球王國的繁盛。二次大戰沖繩戰役在這個地區奪去許多寶貴性命，所以這裡有許多彰顯和平的紀念碑跟博物館。總是充滿逛街人潮的國際通因為在戰後迅速復興，所以又被稱為「奇跡的一英里」。

沖繩島北部

充滿獨特亞熱帶海洋氣候的豐富、美麗風景。帶有神祕氣息的「山原」(Yanbaru)是罕見生物棲息的亞熱帶叢林，為露營與生態旅遊等戶外活動的勝地。本部半島已成為熱門沖繩觀光景點；別忘了造訪沖繩美麗海水族館、古宇利大橋與其他必遊景點。在擁有澄澈海水與無窮無盡珊瑚礁的恩納海岸享受豪華渡假村提供的高爾夫球與水療等服務。

沖繩島中部

可享受兼容並蓄的各種不同文化，包括沖繩傳統工藝與音樂以及美國文化。舉例來說，讀谷村以陶器而聞名於世，眾多工坊在那裡打造獨特陶器，例如讀谷壺屋風格陶器、讀谷山燒陶器以及登窯讀谷山燒陶器。在另一方面，沖繩市及宇流麻市深受海外文化的影響，並孕育出結合西方音樂及傳統沖繩民謠精髓的獨特沖繩音樂。在此同時，北谷町猶如美國西岸，充滿購物、用餐與逛街人潮。

沖繩 歷史



史前（舊石器時代～城堡時代）

住在沖繩的人類「港川人」被認為存在於距今2萬2千年前的沖繩。有關其起源，有中國、印尼、澳大利亞等多種說法。

持續至10世紀左右的「貝塚時代」以狩獵、採集、漁業為生活的中心。

12～15世紀的「城堡時代」中，生活經濟轉移為以農耕為主體，人口也急速增加，這些部分都能夠從遺跡中找到其根據。

三山時代

城堡時代中，13世紀以後，各地的首長互相爭戰，沖繩被劃分成「北山」「中山」「南山」三個政治勢力圈。三山皆與中國的明朝有交易往來，也因此引進了大陸豐富的文物。

三山時代於1429年，隨著「尚巴志」統一沖繩創建了「琉球王國」而宣告結束。

「琉球王國」成為琉球的第一個統一政權。

大交易時代～琉球處分

琉球王國以日本及中國為首、和呂宋（現在的菲律賓）及暹羅（現在的泰國）等東南亞周邊諸國積極地進行貿易，其聞名程度連歐洲人也知曉「Lequios」（葡萄牙語中琉球人的意思）及「Goresu」（指琉球人）。

在琉球國王交替時，為招待中國皇帝所派遣來的使者「冊封使」，琉球王國發展出了獨特的藝能、工藝和料理等各式各樣的文化。

但是，1591年起琉球王國開始受到「薩摩藩（現在的鹿兒島）」侵略，並於1606年開始受到薩摩的支配。此時琉球作為臣服於日本的表示一面派遣使節前往江戶，一面仍持續與中國進行朝貢貿易。1875年明治政府下令廢除琉球王國、宣告廢止其與清國的冊封朝貢關係，並命令琉球採用日本的政治制度，於1879年設置了「沖繩縣」。

戰前～第二次世界大戰

1879年設置沖繩縣後，日本中央政府任命了第一個知事「鍋島直彬」。其後，雖然沖繩逐漸開始現代化，卻因第二次世界大戰的關係，導致大量的一般住民被捲入激烈的地上戰中，無論是對人或是對文化皆產生了相當大的損害。

第二次世界大戰後～現在

1945年第二次世界大戰結束後，沖繩轉交為美國統治，至1972年5月15日回歸日本後，受到強烈美國文化影響的沖繩，邁進了與日本本土相異的歷史時代。

其後，沖繩曾經舉辦如2000年的八大工業國組織高峰會（G8九州沖繩峰會）等國際活動；2000年時「琉球王國之城及其關聯遺產群」被登錄於世界文化遺產名錄；現在更以日本屈指可數的渡假勝地之姿，獲得國內觀光客與海外觀光客廣泛的喜愛。

日程

日期	行程
第一天 13/4 (星期日)	<ul style="list-style-type: none">早上7時30分於學校集合由專業領隊陪同乘坐旅遊車往香港國際機場乘直航客機 HX 658 (11:45/15:15) 飛往沖繩午餐於航機上考察沖繩縣立博物館及美術館考察波上宮晚餐入住酒店 ## 隨團老師及導遊帶領，巡視走火通道 <p>## 第一天： 穿著便服 + 學校風褸</p>
第二天 14/4 (星期一)	<ul style="list-style-type: none">於酒店內享用早餐參觀海洋博公園“沖繩美海水族館”午餐體驗部瀨名海中公園海中展望塔和玻璃底遊艇，窺探海中世界參觀萬座毛，佇立在海上的象鼻岩，是沖繩指標性景點晚餐返回酒店 <p>## 第二天： 穿著整齊便服</p>

行程只供參考以出發當天為準！

日程

日期	行程
第三天 15/4 (星期二)	<ul style="list-style-type: none">於酒店內享用早餐拜訪當地小學 (日語為主 / 少量英語)午餐參觀沖繩天主教堂 – 安理教會遊覽瀨長島晚餐返回酒店 <p>## 第三天： 穿著學校運動服</p>
第四天 16/4 (星期三)	<ul style="list-style-type: none">於酒店內享用早餐參觀首里城公園隨後前往 TeamLab Future Park前往沖繩那霸機場午餐於航機上乘直航客機返回香港 HX 659 (16:10/18:00)抵達香港機場，提取行李乘旅遊車回學校解散 (約晚上8時) <p>## 第四天： 穿著便服 + 學校風褸</p>

行程只供參考以出發當天為準！

沖繩縣立博物館、美術館

將博物館和美術館合而為一，是沖繩縣內最大的文化設施，以「Okimyu」的暱稱廣受民眾喜愛。博物館內以「生活在海與島」為主題，揭開沖繩的自然、歷史與文化。從腳下鋪設的珊瑚礁通道開始，瞭解琉球王國的誕生與滅亡，以及從戰後的沖繩到未來。另外，戶外展示中的傳統高倉和民宅也是看點之一。在美術館內，沖繩風土蘊育出的油畫、水彩畫等繪畫和彫刻等立體藝術，以及影像藝術（電影、影像作品等）也值得一看，另展示以近現代美術為主的日本及亞洲各國的美術作品。



波上宮

是從前人們向「NIRAI-KANAI(極樂世界)」祈禱的聖地。出入與各國貿易為基地的那霸港的船隻，都會眺望高崖上供奉的波上宮與其神殿，來祈求航行安全與感恩之意。人們祈福大漁豐收，每逢元月國王也會帶領各地名流，排列整齊地進行參拜，祈求國家平安。波上宮在琉球八社中排名第一，並以「當國第一的神社」而受到尊崇。明治時期被列為官幣小社，是守護沖繩最偉大的神殿，但卻在大戰時被燒毀了。

戰後，昭和二十八年重建正殿與社務所，三十六年重建前殿。平成五年，平成的御造營將正殿以外部分竣工。平成十八年，被指定為那霸市史蹟文化遺產。從前波上宮聚集了各式各樣的神明，保佑國家、姻緣、安胎、旅行安全、子孫繁榮、延命長壽的信仰被虔誠地信奉著。近年來建築相關、生意興隆、初生兒參拜、消災解厄、交通安全等各種願望成就的神明也非常受到尊崇，波上宮作為沖繩的守護神被信奉著。



考察點介紹

美麗海水族館

美麗海水族館中，充滿神秘的沖繩生物們的壯觀世界將於您的面前展開。陽光灑落在「珊瑚之海」的水槽裡，飼養展示著超過800群體的各种珊瑚。展現超大魄力的巨大水槽「黑潮之海」內，飼養著世上最大的鯨鯊，以及世上首次成功人工繁殖的鬼蝠魞。還有完整體驗沖繩海洋的「深層之海」，重現沖繩深海的海底之謎。美麗海水族館有全世界第二大的水槽，名為「黑潮之海」，與「海中展望台」相似，能觀賞各式海洋生態，與各種魚群近距離接觸。



部瀨名海中公園

部瀨名海中公園是沖繩唯一擁有海中展望塔的公園，可以從船內觀賞海中絢麗多彩的珊瑚礁和色彩鮮豔的熱帶魚。近距離觀察五顏六色的熱帶魚等海洋生物，還可以透過玻璃船底看到蝴蝶魚和小丑魚等在海中游來游去，絕對能讓遊客深度體驗沖繩的海洋魅力！在海中展望塔裡，遊客不需要潛水，也不必穿著特殊裝備，就能夠輕鬆欣賞海中世界，與自由自在的魚兒近距離接觸。



考察點介紹

萬座毛

萬座毛是一處位於日本沖繩縣國頭郡恩納村的風景名勝。特徵是在海岸的峭壁上，有著像大象鼻子形狀的石頭。萬座毛面對著東海，屬於沖繩海岸國定公園。其名稱的由來即意味著這片大草原可以讓萬人坐下，其最令人讚嘆的景色就是被海浪拍打的象鼻岩，特別是在日落時分，整個景色瞬間變的壯麗無比。2023沖繩的經典景觀點「萬座毛」進行了一系列的更新，為遊客提供更適合舒適的體驗，全新設置的觀景台和觀景餐廳，讓遊客可以在欣賞美景的同時，也可享受美食和購物的樂趣。



瀨長島

按照意大利南部和希臘海濱城市的形象建造而成的島嶼，小島面向大海，由一層層純白階梯組成。

瀨長海灘在那霸機場不遠處，可近距離看到飛機起降，還可近距離感受飛機低空掠過。



考察點介紹

首里城

是象徵了沖繩歷史及文化之城，亦見證了琉球王國的歷史。首里城是國王及其家族成員所居住的「王宮」，同時也是王國統治的行政機構 - 「首里王府」本部。透過安置於各地的神女們的聯繫，首里城也成為王國祭祀的宗教據點中心。1879年（明治12年）春天，琉球國王被驅逐出首里城，正式成立「沖繩縣」後，首里城成為日本軍的駐軍重地，作為各種學校的使用。雖然在1930年代進行了大規模的翻修，但是於1945年時遭受美軍的攻擊以致全數燒毀。戰後成為琉球大學的校區，當大學遷移之後，開始進行修復作業至今，並以18世紀以後的首里城為藍本復原整修。

