



東華三院鄺錫坤伉儷中學

TWGHs Mr & Mrs Kwong Sik Kwan College

2024-2025年度北京歷史文化交流團

教育局「初高中交流活動資助」  
「姊妹學校計劃」  
「校本課後學習及支援計劃」  
撥款資助



遊學日誌

12-16/04/2025

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ 組 別：\_\_\_\_\_

# 地圖

**北京市**，通稱**北京**，簡稱「**京**」，舊稱「**北平**」。是中華人民共和國的首都及直轄市，是中國的政治、文化、科技、教育、軍事和國際交往中心，是一座全球城市，是世界人口第三多的城市和人口最多的首都，具有重要的國際影響力。北京位於華北平原的西北邊緣，背靠燕山，永定河流經老城西南，毗鄰天津市、河北省，為京津冀城市群的重要組成部分。

北京是中國古都，是擁有三千餘年建城歷史、八百六十餘年建都史的歷史文化名城，有遼、金、元、明、清五個朝代在此定都。北京薈萃了自元明清以來的近世中華文化，擁有眾多歷史名勝古蹟和人文景觀，擁有7項世界遺產，是世界上擁有文化遺產項目數最多的城市。北京古蹟眾多，著名的有紫禁城、天壇、頤和園、圓明園、北海公園等。



# 日程安排

日期	行程內容
第一天 4月12日 星期六	<ul style="list-style-type: none"><li>早上5時正學校集合</li><li>乘旅遊車往香港國際機場</li><li>由專業領隊協助辦理登機手續</li><li>乘客機 CA 118 (08:30/11:45) 飛赴北京</li><li>入境後乘旅遊車出發</li><li>參觀頤和園</li><li>晚餐</li><li>觀賞梨園京劇 (後區位置)</li><li>入住酒店 <b>## 隨團老師及領隊帶領，巡視走火通道</b></li></ul> <p><b>## 第一天：穿著整齊便服</b></p>
第二天 4月13日 星期日	<ul style="list-style-type: none"><li>酒店內享用早餐</li><li>參觀恭王府及花園</li><li>參觀郭沫若紀念館</li><li>午餐</li><li>前往什剎海景區</li><li>鐘鼓樓 (外觀)及德勝門箭樓 (外觀)</li><li>參觀中國共產黨歷史展覽館 (館內設有定時講解員)</li><li>晚餐</li><li>返回酒店</li></ul> <p><b>## 第二天：穿著整齊便服</b></p>
第三天 4月14日 星期一	<ul style="list-style-type: none"><li>酒店內享用早餐</li><li>拜訪交通大學</li><li>午餐</li><li>參觀中國第一歷史檔案館新館</li><li>遊覽前門大街及大柵欄</li><li>前往老舍茶館 (後區位置)</li><li>晚餐</li><li>返回酒店</li></ul> <p><b>## 第三天：穿著學校體育服上衣 / 配長褲或牛仔褲</b></p>

**## 以上行程次序只作為參考，按當地導遊安排為準。**

**## 考察各景點需出示學生證，敬請帶備如未能出示學生證，需補回門票差價。**

# 日程安排

日期	行程內容
第四天 4月15日 星期二	<ul style="list-style-type: none"><li>• 酒店內享用早餐</li><li>• 姊妹學校交流—拜訪良鄉第二中學</li><li>• 午餐於校內</li><li>• 前往古北水鎮【參觀湯市街】</li><li>• 晚餐</li><li>• 返回酒店</li></ul> <p><b>## 第四天：穿著學校體育服上衣 / 配長褲或牛仔褲</b></p>
第五天 4月16日 星期三	<ul style="list-style-type: none"><li>• 酒店內享用早餐</li><li>• 遊覽司馬台長城</li><li>• 午餐</li><li>• 前往北京機場</li><li>• 乘搭客機 CA 107 (18:15/22:00) 返回香港</li><li>• 抵達香港國際機場</li><li>• 提取行李後，乘旅遊車回學校並解散 (約凌晨12時返抵學校)</li></ul> <p><b>## 第五天：穿著整齊便服</b></p>

**## 以上行程次序只作為參考，按當地導遊安排為準。**

**## 考察各景點需出示學生證，敬請帶備如未能出示學生證，需補回門票差價。**

根據了國務院辦公廳發布的《國務院辦公廳關於嚴格執行公共建築空調溫度控制標準的**通知**》，所有公共建築於夏季的室內空調溫度設置不得低於26°C，而冬季室內空調溫度設置則不得高於20度。每年3-5月份公共建築只會開窗戶或風機。

# 考察點介紹

## 頤和園

頤和園是清朝的皇家行宮和大型皇家園林，位於中國北京市海淀區西北，占地297公頃。頤和園修建於清朝乾隆年間（原名清漪園）、重建於光緒年間，曾屬於清朝北京西郊三山五園之一。頤和園素以人工建築與自然山水巧妙結合的造園手法著稱於世，是中國園林藝術頂峰時期的代表。1998年，頤和園被評為世界文化遺產。



## 梨園京劇

京劇又稱京戲，在中國民國大陸時期以及現在的臺灣又稱為平劇、國劇，是中國戲曲劇種之一。分佈地以北京為中心，遍佈全國。京劇是十九世紀中期，融合了徽劇和漢劇，並吸收了秦腔、崑曲、梆子、戈陽腔等藝術的優點，在北京形成的。京劇形成後在清朝宮廷內得到了空前的繁榮。京劇的腔調以西皮和二黃為主，主要用胡琴和鑼鼓等伴奏，被視為中國國粹。京劇於2010年，獲選進入人類非物質文化遺產化表作名錄。



# 考察點介紹

## 恭王府及花園

恭王府及花園，國家5A級旅遊景區，位於前海西沿、什剎海南岸，是清代規模最大的一座王府，原是固倫和孝公主在和珅作為二品戶部侍郎府邸的規制基礎上，花六年增建的公主府，相當於郡王府規制，亦曾先後作為和珅、慶王永璘的宅邸。清咸豐元年（1851年）恭親王奕訢成為宅子的主人，恭王府的名稱也因此得來。恭王府及花園歷經了清王朝由鼎盛而至衰亡的歷史進程，故有“一座恭王府，半部清代史”的說法。



# 考察點介紹

## 郭沫若紀念館

郭沫若紀念館位於什剎海旁邊的前海西街18號，是一個占地面積7000多平方米的庭院式兩進四合院。原為中醫世家樂達仁堂私宅的一部分，始建於民國初年，1949年至1963年間先後作過蒙古駐華大使館和宋慶齡寓所。1963年11月郭沫若由北京西四大院5號遷入，至1978年病故，在這裡度過了他的晚年。1982年這裡被列為全國重點文物保護單位。郭沫若是中國20世紀學術文化史上一位兼文學家、歷史學家、古文字學家、書法家、社會活動家於一身的傑出人物。他博古通今，著譯浩繁，是一位百科全書式的文化巨人，是中華民族的驕傲。



# 考察點介紹

## 北京鐘樓、鼓樓

北京鼓樓和鐘樓，位於中華人民共和國北京市東城區地安門外大街最北端，是明清北京城的報時建築。兩座樓原建於元朝至元九年（1272年），明朝永樂年間於今天的位置重建。此後鼓樓和鐘樓多次被毀又多次重建，每天戌時定更，此後二更至四更時每個時辰敲一次鐘，寅時亮更。1924年，溥儀被驅逐出宮後，鐘鼓樓不再報時，鼓樓被先後改造為圖書館和教育館，而鐘樓則先後被當做電影院和倉庫使用。1983年後，鐘樓和鼓樓得以重修並恢復原狀，2001年重新恢復暮鼓晨鐘傳統。1996年，北京鼓樓和鐘樓被列為全國重點文物保護單位。2024年7月27日，鐘鼓樓作為「北京中軸線——中國理想都城秩序的傑作」的組成部分入選世界遺產。



## 德勝門箭樓

德勝門，是明清北京城內城北城牆西側的城門，始建於明朝洪武四年（1371年），正統年間得以擴建，規模最大時有城樓、箭樓、瓮城和閘樓等部分，瓮城內還建有真武廟等建築。自1915年起，德勝門的城樓、瓮城等部分被陸續拆除，至20世紀60年代僅餘箭樓，現存的德勝門箭樓位於中華人民共和國北京市德勝門橋南側。2006年，德勝門箭樓被列為全國重點文物保護單位。



# 考察點介紹

## 中國共產黨歷史展覽館

中國共產黨歷史展覽館 ( Museum of the Communist Party of China )，位於北京市朝陽區北辰東路9號，總建築面積14.7萬平方米，隸屬於中宣部，是一座社會科學類黨史專題紀念館。中國共產黨歷史展覽館西側廣場上，大型黨旗雕塑《旗幟》深刻反映出旗幟就是方向、旗幟就是力量。《信仰》《偉業》《攻堅》《追夢》四組大型圓雕分別對應“四個偉大”主題，講述中國共產黨100年來為人民謀幸福、為民族謀復興的奮鬥歷程。



## 什剎海景區

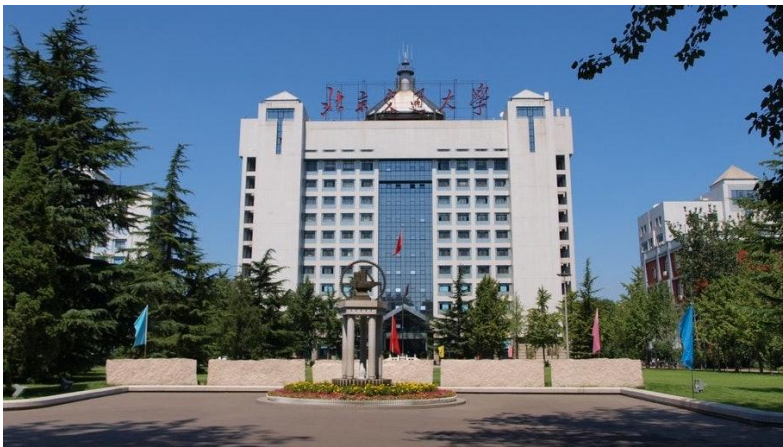
什剎海是北京市老城區北部的三個湖，分別是前海、後海、西海，舊時俗稱河沿。2013年，什剎海做為京杭大運河北京西城段的遺蹟，列為第七批全國重點文物保護單位大運河的子項。什剎海因周圍有十座寺廟而得名，包括廣化寺、什剎海火神廟、護國寺、保安寺、真武廟、白馬關帝廟、佑聖寺、萬寧寺、石湖寺、萬嚴寺。除此以外什剎海附近還有廣福觀，大藏龍華寺等寺廟。



## 北京交通大學

北京交通大學 ( Beijing Jiaotong University )，位於中國北京市，是中華人民共和國教育部直屬，是教育部、交通運輸部、北京市人民政府和中國國家鐵路集團有限公司共建的全日制高等教育的重點大學，是國家“211工程”建設高校、“雙一流”建設高校、先後入選“985工程優勢學科創新平臺”、高等學校創新能力提升計畫、“111計畫”、卓越工程師教育培養計畫。北京交通大學的前身是清政府創辦的鐵路管理傳習所。1923年，更名北京交通大學。1950年，定名為北方交通大學。1960年學校被國家確定為重點高校。1981年，成為全國首批博士、碩士學位授予單位。1997年，成為國家“211工程”重點建設高校。2003年，恢復使用北京交通大學校名。2016年，成為首批全國創新創業典型經驗高校。2017年，入選國家“雙一流”建設高校。2022年，成為教育部高等學校科技成果轉化和技術轉移基地。

截至2024年5月，下設22個分支院系；本科專業69個；擁有博士後科研流動站17個；一級學科博士學位授權點21個，博士專業學位授權類別4個；一級學科碩士學位授權點32個，二級學科碩士學位授權點2個，碩士專業學位授權類別19個。有專任教師2039人，在校學生總數為34765人。8個學科進入ESI前1%，工程學、電腦科學進入ESI前1%。



# 考察點介紹

## 中國第一歷史檔案館新館

中國第一歷史檔案館是中華人民共和國國家檔案局直屬的中央級國家檔案館，專門保管明朝、清朝中央政府和皇室原始檔案，現藏有明清檔案1000餘萬件，占存世明清檔案總量的一半。中國第一歷史檔案館新館坐落在北京市東城區祈年大街9號，整體建築高45米，館名石上鐫刻著郭沫若先生題名的字，鑲嵌篆刻紋樣的雕刻石材，形成了抽象的斗拱造型，具有中國傳統符號韻律的內凹式立面特徵。中國第一歷史檔案館新館是具有明清檔案保管、保護、利用、展示、研究、學術交流和愛國主義教育等功能的現代化綜合檔案館。為保證檔案原件安全，館內對所有檔案原件採取封存管理，一律不再提供利用。今後館內的檔案利用將以縮微膠片閱覽、電子閱覽、檔案出版物閱覽3種方式提供。



## 大柵欄、前門大街

大柵欄是前門商業區的中心，泛指大柵欄街、廊房頭條、糧食店街和煤市街。明清時期入夜實行宵禁，在街頭巷尾設置柵欄，晝開夜閉，因此得名。經過近百年的發展，前門大柵欄集中了綢布店、藥店、鞋店、餐館等數百家店鋪和戲院。廊房頭條、廊房二條曾是珠寶玉器市場；珠寶市街集中了二十九家官爐房，熔鑄銀元寶；錢市衚衕、施家衚衕、西沿河一帶開設了許多錢市利銀號；而王廣福斜街、陝西巷等八條衚衕則是妓院集中的地方，俗稱「八大胡同」。直到1928年，大柵欄一帶都一直是老北京的商賈繁華之地，許多著名的老字號就發源於此，比如全聚德烤鴨店、瑞蚨祥綢布店、同仁堂藥鋪、六必居醬菜園等，直到今天仍然長盛不衰。



# 考察點介紹

## 北京市房山區良鄉第二中學

北京市房山區良鄉第二中學創建於1975年3月，服務範圍主要是面向良鄉三街、四街、西路園社區以及周邊少部分地區，是房山區辦學規模最大的普通初級中學，有教學班50個，在校生2329人，學校教職工共215人，專任教師136人。占地面積29959.2平方米。

2020年10月，獲得教育部認定並命名為北京2022年冬奧會和冬殘奧會奧林匹克教育示範學校。

以科學的教育品質觀為指導，確立學校的辦學思想。

良鄉二中緊緊圍繞事業發展和品質提高兩大主題，以“三個面向”為指導，以時代發展作為大背景和外部推動力，根據自己的實際情況，確定了學校的辦學目標、辦學原則、辦學宗旨、辦學思路，即：辦學目標：創優質學校，育優秀人才。

辦學原則：以德立校，全面育人。

辦學宗旨：德育為根本，教學為中心，品質是生命，創新是靈魂。

辦學思路：抓機遇求發展，抓觀念強素質，抓科研保品質。



# 考察點介紹

## 老舍茶館

老舍茶館，又稱北京大茶館，位於北京市西城區前門西大街正陽市場3號樓，前身是大柵欄街道供銷組組長尹盛喜（開國大典天安門城樓紅燈籠製作者尹作賓之子）1979年辭職後率領20餘名返城知青在正陽門西側開辦的茶攤「青年茶社」，1988年12月15日正式開辦老舍茶館，以作家老舍及其名劇《茶館》命名，由書茶館、餐茶館、茶藝館等組成，現由北京市大碗茶文化發展有限公司運營。

老舍茶館創建以來，以其老北京風味贏得美譽，接待過基辛格、中曾根康弘、海部俊樹、老布什等各國政要。她亦致力推廣茶文化。



## 古北水鎮

古北水鎮，位於北京市密雲區古北口鎮司馬台村，因位於古北口附近又有江南水鄉烏鎮風格而得名。總面積9平方千米，於2010年新建打造。古北水鎮是集觀光遊覽、休閒度假、商務會展、創意文化等旅遊業態為一體，服務與設施一體、參與性和體驗性極高的綜合性特色休閒國際旅遊度假區。古北口鎮自古為北部地方進入中原的必經之路，更是戰略上的咽喉要道，素有“燕京門戶”、“京師鎖鑰”之稱，古北口以其獨特的軍事文化吸引了無數文人雅士，蘇轍、劉敞、納蘭性德等文詞大家在此留下了許多名文佳句，更有康熙、乾隆皇帝多次讚頌，以“地扼襟喉趨朔漠，天留鎖鑰枕雄關”來稱頌它地勢的險峻與重要。古北水鎮度假區整體規劃為“六區三谷”，分別為老營區、民國街區、水街風情區、臥龍堡民俗文化區、湯河古寨區、民宿餐飲區與後川禪谷、伊甸谷、雲峰翠谷。古北水鎮是集觀光遊覽、休閒度假、商務會展、創意文化等旅遊業態為一體，參與性和體驗性極高的綜合性特色休閒國際旅遊度假區。



# 考察點介紹

## 司馬台長城

司馬台長城是中國萬里長城的其中一段，位於北京市密雲縣古北口鎮是我國唯一一段保留明長城原貌的古長城，獨具"險、密、奇、巧、全"五大特點的司馬台長城曾被英國泰晤士報評為「全球不容錯過25處風景之首」。它是長城中最險要的一段，東起望京樓，西至後川口，全長5.4公里。長城本建於北齊，現存的建築為明朝時期所建。該長城被鴛鴦湖分為東西兩段，分別有敵樓16和19座。由於該長城西接金山嶺長城，因此不少遠足者喜愛同游兩座長城。長城聞名的原因除了險要之外，還有整修後依然能較好的保留古蹟原貌。2001年作為長城的一項列入第五批全國重點文物保護單位名錄。

