



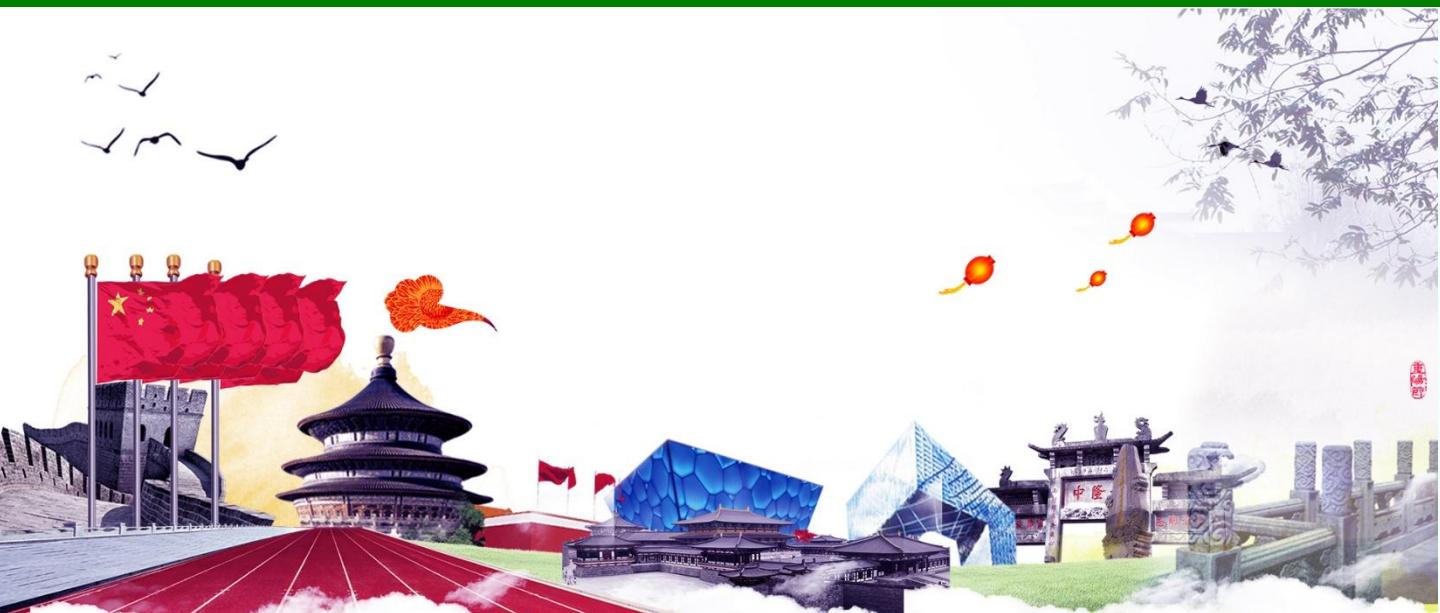
# 沙田圍胡素貞博士紀念學校

S.T.W. Dr. Catherine F. Woo Memorial School

2024至2025年度

『赤子情·中國心』交流活動資助計劃

北京歷史文化考察四天團



## 遊學日誌

31/03 -03/04/2025

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ 組 別：\_\_\_\_\_

# 地圖

**北京市**，通稱**北京**，簡稱「**京**」，舊稱「**北平**」。是中華人民共和國的首都及直轄市，是中國的政治、文化、科技、教育、軍事和國際交往中心，是一座全球城市，是世界人口第三多的城市和人口最多的首都，具有重要的國際影響力。北京位於華北平原的西北邊緣，背靠燕山，永定河流經老城西南，毗鄰天津市、河北省，為京津冀城市群的重要組成部分。

北京是中國古都，是擁有三千餘年建城歷史、八百六十餘年建都史的歷史文化名城，有遼、金、元、明、清五個朝代在此定都。北京薈萃了自元明清以來的近世中華文化，擁有眾多歷史名勝古蹟和人文景觀，擁有7項世界遺產，是世界上擁有文化遺產項目數最多的城市。北京古蹟眾多，著名的有紫禁城、天壇、頤和園、圓明園、北海公園等。

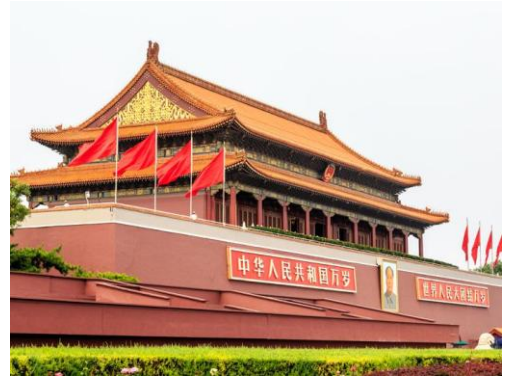


# 日程安排

日期	行程內容
第一天 3月31日 星期一	<ul style="list-style-type: none"><li>• 早上5時30分集合於香港機場</li><li>• 乘直航客機 CZ5010 (08:30/12:00) 飛赴北京</li><li>• 午餐</li><li>• <b>天安門廣場</b>(是世界上最大的城市廣場之一。因位於明清北京皇城的南門「天安門」外而得名。)</li><li>• <b>大柵欄商業街、前門大街</b> (北京最古老、最著名且又別具一格的古老街市和繁華的商業鬧市區)</li><li>• <b>北京坊及鮮魚口美食街</b></li><li>• 晚餐</li><li>• 入住酒店 ## 隨團老師及領隊帶領，巡視走火通道</li></ul>
第二天 4月1日 星期二	<ul style="list-style-type: none"><li>• 酒店內享用早餐</li><li>• <b>姊妹學校交流【順義區東風小學】</b></li><li>• 午餐</li><li>• <b>居庸關長城</b> (是萬里長城上著名的軍事古關之一，古時就被稱為“天下第一雄關”。)</li><li>• 晚餐</li><li>• 返回酒店</li></ul>
第三天 4月2日 星期三	<ul style="list-style-type: none"><li>• 酒店內享用早餐</li><li>• <b>故宮</b></li><li>• 午餐</li><li>• <b>恭王府</b></li><li>• <b>王府井大街</b></li><li>• 協調學生(分小組)訪問當地市民，了解別於香港民風和習俗，加深認識祖國。</li><li>• 晚餐</li><li>• 返回酒店</li></ul>
第四天 4月3日 星期四	<ul style="list-style-type: none"><li>• 酒店內享用早餐</li><li>• <b>中國科學技術館</b></li><li>• 午餐</li><li>• <b>首都博物館</b></li><li>• 晚餐</li><li>• 乘直航客機 CZ5009 19:20/22:45返香港</li><li>• 約晚上10時45分抵達香港機場</li><li>• 提取行## 以上行程次序只作為參考，按當地導遊安排為準。</li></ul>

# 考察點介紹

**天安門**位於北京市中心的城市廣場，是世界上最大的城市廣場之一。因位於明清故宮皇城的南門「天安門」外而得名。廣場北端設有國旗杆，每天都隨日出、日落進行升旗、降旗儀式。



**王府井**位於北京市東城區、長安東街北側和紫禁城東邊，是具有百年歷史的著名商業區，由南向北全長大約810公尺，聚集著700多家大大小小的商店，是北京少數的步行商業街，享有「金街」的美譽；王府井大街經過多次的更名，在元代稱為丁字街，明代因在此共建有十幾座王府而改名為王府大街，清宣統年間北段叫王府大街、中段為丁字街，南段街上有一口井因此稱為「王府井大街」，名稱便沿用至今日。

**鮮魚口街**成市於明朝正統年間，至今已有570多年歷史，曾匯聚了北京著名的老字號餐館、零售店鋪、戲園、浴池、茶樓和手工藝作坊等。2004年鮮魚口街被北京市政府列為全市25片歷史文化重點保護區之一。經過修繕改造後的鮮魚口街兩側總建築面積約5.6萬平方米，重新聚集了大批老字號店鋪，延續原有的業態特色和歷史風貌，成為展示古都文化、京商文化的重要視窗。



# 考察點介紹

**大柵欄、前門大街** 大柵欄是前門商業區的中心，泛指大柵欄街、廊房頭條、糧食店街和煤市街。明清時期入夜實行宵禁，在街頭巷尾設置柵欄，晝開夜閉，因此得名。經過近百年的發展，前門大柵欄集中了綢布店、藥店、鞋店、餐館等數百家店鋪和戲院。廊房頭條、廊房二條曾是珠寶玉器市場；珠寶市街集中了二十九家官爐房，熔鑄銀元寶；錢市衚衕、施家衚衕、西沿河一帶開設了許多錢市利銀號；而王廣福斜街、陝西巷等八條衚衕則是妓院集中的地方，俗稱「八大胡同」。直到1928年，大柵欄一帶都一直是老北京的商賈繁華之地，許多著名的老字號就發源於此，比如全聚德烤鴨店、瑞蚨祥綢布店、同仁堂藥鋪、六必居醬菜園等，直到今天仍然長盛不衰。



**北京坊** 在北京前門大街西側，是2017年開業的一處老城改造街區。它東至珠寶市街，西至煤市街，南至廊房二條，北至西河沿街。包括了原來的廊房頭條、勸業場等知名胡同和地標式場所。



# 考察點介紹

**居庸關**是明長城其中一座出名的關城，與附近的八達嶺長城同為首都北京西北方的重要屏障。與倒馬關和紫荊關合稱「內三關」。居庸關也是太行八陁中軍都陁的重要關隘，始建於秦代。位於北京西北約50公里處，全長4142米，居庸之名，始於春秋戰國時期，景區內還修復建造了翠平湖、關內古商業街、古客棧和關外停車場等配套設施。景區等級為AAAA級。是萬里長城上著名的軍事古關之一。該景點建有南北翁城、城樓、敵台、水門等功能各異的配套建築，構成完整嚴密的軍事防禦體系以外，城內還有元代所建過街塔塔基，名為雲台。



# 考察點介紹

**故宮**是中國明清兩代的皇家宮殿，舊稱為紫禁城，位於北京中軸線的中心，是中國古代宮廷建築之精華。北京故宮以三大殿為中心，有大小宮殿七十多座，房屋九千餘間。是世界上現存規模最大、保存最為完整的木質結構古建築之一。北京故宮於明成祖永樂四年（1406年）開始建設，以南京故宮為藍本營建，到永樂十八年（1420年）建成。紫禁城內的建築分為外朝和內廷兩部分。外朝的中心為太和殿、中和殿、保和殿，統稱三大殿，是國家舉行大典禮的地方。內廷的中心是乾清宮、交泰殿、坤甯宮，統稱後三宮，是皇帝和皇后居住的正宮。



# 考察點介紹

**恭王府**是清代規模最大的一座王府，原是固倫和孝公主在和珅作為二品戶部侍郎府邸的規制基礎上，花六年增建的公主府，相當於郡王府規制，亦曾先後作為和珅、慶王永璘的宅邸。清咸豐元年（1851年）恭親王奕訢成為宅子的主人，恭王府的名稱也因此得來。恭王府及花園歷經了清王朝由鼎盛而至衰亡的歷史進程，故有“一座恭王府，半部清代史”的說法。



# 考察點介紹

**中國科學技術館**新館建築很有特色，整體是一個體量較大的單體正方形，利用若干個積木般的塊體相互咬合，使整個建築呈現出一個巨大的“魯班鎖”，又像一個“魔方”，蘊含著“解鎖”“探秘”的寓意。新館設有“科學樂園”“華夏之光”“探索與發現”“科技與生活”“挑戰與未來”五大主題展廳、公共空間展示區及球幕影院、巨幕影院、動感影院、4D影院等四個特效影院，其中球幕影院兼具穹幕電影放映和天象演示兩種功能。中國科技館以科學教育為主要功能，通過科學性、知識性、互動性相結合的展覽展品和參與體驗式的教育活動，反映科學原理及技術應用，鼓勵公眾探索實踐，不僅普及科學知識，而且注重傳播科學思想、科學方法和科學精神。



**首都博物館**1981年正式對外開放，原館址是“北京孔廟”，博物館內展示了北京三千年的建城史與八百多年的建都歷史。首都博物館館藏達二十五萬件古物，如青銅器、書畫、玉器及民間工藝品等珍品，來到北京旅遊一定要來朝聖一番。館內收藏從新石器時代、商周以至遼、金、元、明、清時期，是北京擁有最現代化設施的綜合博物館，藏有大量北京地區出土的文物，最重要的鎮館之寶是京郊琉璃河出土的周代銅器『鬲鼎』高62厘米，內壁有銘文一百九十餘字，可是北京古代歷史最重要發現。

