



基督教香港信義會紅磡信義學校
ELCHK Hung Hom Lutheran Primary School

認識台灣生命教育暨軟式壘球 交流比賽遊學團



2019年10月5日至10月9日



中華民國創建於西元1912年，是亞洲第1個民主共和國。民國38年（西元1949年），中華民國政府播遷來臺，轄有臺灣、澎湖、金門、馬祖、東沙群島、中沙群島、南沙群島等地。

面積：36,000 平方公里

人口：約2,300萬人

人民：漢人、原住民

語言：華語/臺語(閩南語)/客家話/原住民各族族語

宗教：佛教/道教/基督教/天主教/回教

臺灣，舊稱福爾摩沙，是位於亞洲東部、太平洋西北側的島嶼，地處琉球群島與菲律賓群島之間，西隔臺灣海峽與歐亞大陸相望。島嶼面積約3.6萬平方公里，為世界第38大島嶼，其中7成為山地與丘陵，平原則主要集中於西部沿海，地形海拔變化大。臺灣位居北回歸線上，介於熱帶與亞熱帶地帶之間，北回歸線以北為副熱帶季風氣候、以南為熱帶季風氣候，自然景觀與生態系資源相當豐富而多元。

根據記載，臺北最早為平埔族原住民凱達格蘭人的生活地，明代初期開始有少量漢人出現。從17世紀初西班牙統治時期開始，到荷治時期、明鄭時期、清代初期以前，均被統治者視為化外之地，未有大規模開拓。1709年，泉州人陳天章、陳逢春、賴永和、陳憲伯、戴天樞合股立陳賴章墾號，向臺灣府諸羅縣申請開墾大佳臘（之後多寫作「大加蚋堡」）地方，成為臺北盆地開墾活動的開端。

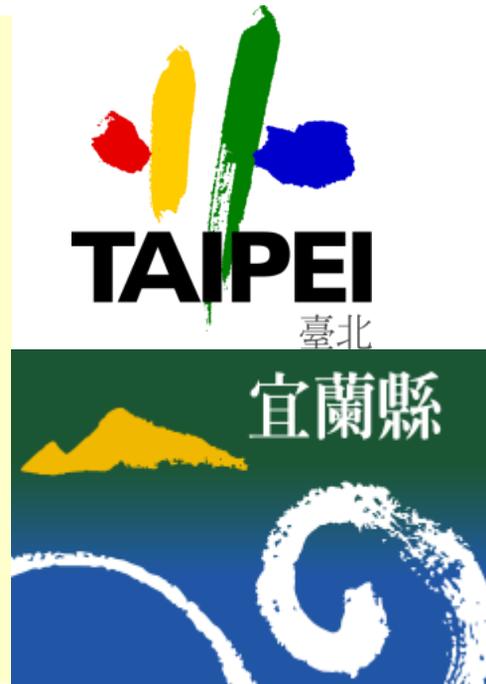
1875年(清光緒元年)沈葆貞在此建立臺北府，意為臺灣之北從此有「臺北」之名，統管臺灣軍民政務，因而成為政治中心。

今日的臺北市，更已發展成為一座現代化的城市。

台灣介紹（台北、宜蘭）

台北市－臺北市是直轄市，自1949年12月7日起成為中華民國中央政府所在地。臺北市是中華民國政治、經濟、文化、金融、教育、商務發展的中心，為臺北都會區內僅次於新北市的第二大城市。全市下轄12個區，總面積271.8平方公里，2016年總人口2,695,652人，人口密度居臺灣第1位。臺北市歷史悠久，歷史遺跡眾多，於舊石器時代晚期即有人類居住，1875年(清光緒元年)沈葆貞在此建立臺北府，意為台灣之北從此有「臺北」之名，統管台灣軍民政務，因而成為台灣的政治中心。

宜蘭市位於台灣蘭陽平原精華區的中央，東通壯圍鄉，西連員山鄉，南鄰蘭陽溪與五結鄉相對，北接礁溪鄉，為宜蘭縣的核心都市、交通樞紐。宜蘭市舊稱為五圍，1940年實施市制，升格為台北州宜蘭市。宜蘭市總面積29.4080平方公里，2018年3月總人口為95,868人。



考察點簡介

世界宗教博物館：為全世界首座以世界宗教為主題的博物館，館內展出十種世界主要宗教之文物：佛教、道教、基督教、猶太教、伊斯蘭教、印度教、錫克教、神道教、古埃及教、馬雅教。另外還有台灣傳統信仰。

博物館總共有兩層，共有十五個展覽區，每個區內設計佈置奇特有趣有別於宗教給人的嚴肅感，例如：世界宗教展示大廳，展示世界十大主要宗教的儀典、器物及該教在台灣的發展，提供參觀者更深入認識世界各大宗教的機會；生命之旅廳，藉由文物、影音及硬體設計材質的變化，呈現出生、成長、中年、老年、死亡等生命五大階段中人與宗教的互動關係。



101大樓：是台北市的著名地標，共有地上101層及地下5層，總高度達到508公尺，落成之際曾名列世界最高樓（目前為世界第四、亞洲第三）。Taipei101大樓主要共分為購物中心、辦公大樓及景觀台，是一棟集合時尚、觀光、商業及文化的大樓，內部有多

家銀行及證券金融中心服務於此，並有多家著名大型企業進駐，購物中心內則有時尚服飾、精品、化妝品、書店、餐廳及美食街等。

考察點簡介

寧夏路夜市：包含民生西路、南京西路與重慶北路中間的路段，以台灣傳統小吃為主，其中以大同區圓環附近令人懷念的古早味，最讓老台北人津津樂道。夜市首先將人車分道，方便民眾吃飯與購物。寧夏夜市的小吃充滿濃濃的台灣味，香噴噴的滷肉飯和雞肉飯、清甜鮮美的蚵仔煎和大腸蚵仔麵線、現炒入味的沙茶牛肉、滋補養顏的豬肝湯、來自府城的台南碗粿、沙拉魚卵、吳郭魚湯等。



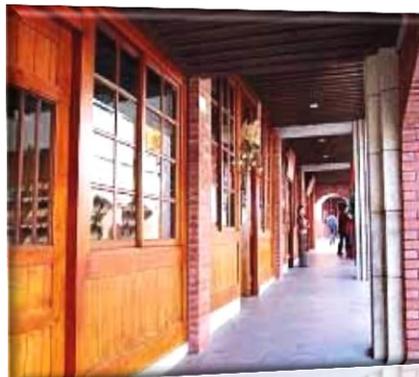
國立國父紀念館是位於臺灣臺北東區的綜合性文化紀念設施，是紀念中華民國國父孫中山百年誕辰而興建，於1972年5月16日落成啟用，館區總面積達三萬五千坪。除了具紀念功能外，建築本體周圍則是戶外運動、休閒、藝文與知性活動的綜合性休憩公園。

考察點簡介

幾米公園 該廣場位於2013年6月底正式開幕，由於幾米是宜蘭人一方面為了回饋家鄉，另一方面將廢棄的空間再利用，並促進觀光產業的發展，故利用宜蘭火車站前站南側的原鐵路局舊宿舍區改造再利用，除了保留原有的歷史建築與老樹綠蔭外，並將原本廢棄的空間規劃成全台第一座幾米主題廣場，幾米將其作品中的場景，搭配已有的空間做裝置藝術的布置，由於反應非常熱烈，因此後續再於宜蘭火車站前也布置一個[丟丟銅森林]，將幾米繪本中的星空火車立體呈現，整個布置同樣呈現出幾米的一貫風格和特色。



宜蘭國立傳統藝術中心：國立傳統藝術中心於民國93年1月正式對外開館營運時，於宜蘭傳藝園區內設有一圖書館，為臺灣傳統藝術圖書視聽資料之採編、管理及諮詢服務的專門圖書館。創始期的圖書館設置配合中心成立初始以「園區即學校」的概念，針對參與傳習計畫長期研習的傳藝師生或相關領域研究人員，提供一個設備完善的研究環境。館內具備傳統藝術類領域之書籍、視聽等資料之收藏、展示、出版等功能，還有研究閱覽等空間，漸次發展為功能完整的傳統藝術類專門圖書館。民國104年，圖書館配合園區下一階段委外規劃，進行功能與服務方式調整，並更名為「傳藝資料館」，並於105年9月起重新開館，民眾可透過本中心官網預約入館以及調閱所需資料。轉型後的資料館除了持續管理、保存本中心所擁有的眾多傳統藝術資源，更致力於典藏資源的數位化，並開放民眾於網路瀏覽使用，讓知識服務的取得更加便捷。



慈濟環保回收站 慈濟除了環保志工的投入外，在各項建設中更融入環保概念，所有建築特色，皆以愛護環境大地為優先考量。1999年九二一地震過後，證嚴上人不斷宣導一個觀點：「地球是一個大乾坤，人體是一個小乾坤。」大、小乾坤道理相同，假如人體血流不止，就會危及性命；挖山鑿洞就像開腸剖肚的手術，挖到水脈如傷及血管，都會讓大乾坤生態的健康一寸寸受到破壞，美好大自然被人為無限制地開發，好比健康者遭受無病開刀，讓人不忍與擔心。

森林是地球的肺部，人的肺部若是濁氣排不出，氧氣吸收不夠，健康就會亮紅燈。種樹是為保護大地之母的肺部功能，樹木納垢吐新，可平衡空氣及維持萬物生命；亦能涵養水分，根部可抓緊地表土壤不被沖刷，是水土保持的重要關鍵。



台北故宮博物院 故宮文物因緣際會來到臺灣，成為台灣多元文化源流極重要的一部分。回溯歷史，其承繼數千年中國文化之珍稀，肩負開物成務的重大使命。國立故宮博物院度藏文物，原屬中央博物院籌備處者，多係古物陳列所舊藏，為熱河、瀋陽行宮所有。今日國立故宮博物院典藏主體，實匯集北平、熱河、瀋陽三處清宮之文物。



<https://www.npm.gov.tw/>

航班資訊:

去程: 5 OCT 香港至台北 CX 430 (13:30起飛/15:30到達)

回程: 9 OCT 台北至香港 CX 531 (19:50起飛/21:55到達)

日程安排

日期	行程	早	午	晚
第一天 5 OCT	集合時間08:30 集合地點: 基督教香港信義會紅磡信義學校 乘旅遊車香港機場 由專業領隊帶領登機手續 隨後乘豪華客機出發前往台北 抵步後, 前往寧夏夜市, 了解當地民生 晚餐後, 入住酒店	→	夜市享用	→
第二天 6 OCT	第1組 壘球隊-穿比賽服裝、黑色長襪、帽、皮帶 -帶凝動T-Shirt、運動短褲 全日參加台北市田徑場* 壘球比賽	酒店自助早餐	台式料理	懷舊台菜
	第2組 衣著要求-便服 考察宜蘭傳統藝術中心 午餐後, 考察幾米公園, 瞭解當地的文化藝術 隨後返回台北, 考察國父紀念館 參觀誠品信義店 或外觀 台北101大樓 晚餐後, 入住酒店	酒店自助早餐	台式料理	懷舊台菜
第三天 7 OCT	衣著要求-Polo Shirt 前往參訪臺北市萬華區 華江國民小學 午餐後, 前往慈濟環保回收站(動手做垃圾分類) 接著前往考察故宮博物館 晚餐後, 入住酒店	酒店自助早餐	頂廚	金品小籠包
第四天 8 OCT	衣著要求-便服 考察世界宗教博物館(包常設廳) 午餐後, 考察花花姐姐繪本館(視乎交通時間以定) 安排鳳梨酥DIY, 親手製作台灣特色傳統糕點 晚餐後, 入住酒店	酒店自助早餐	台式料理	台式料理
第五天 9 OCT	衣著要求-學校運動服 考察防災教育館 午餐後, 往紅樹林生態教育館, 了解環境保育 接著前往考察漁人碼頭及淡水老街, 了解當地民生 考察後, 前往台北桃源機場, 轉乘豪華客機返港 香港機場安排旅遊車返回學校 行程於學校解散	酒店自助早餐	台灣牛肉麵	→

行程只供參考以出發當天為準!